TCF RANDONNÉE
Partageons nos escapades nature

DÉCOUVERTE DE LA RANDONNÉE

Si vous souhaitez commencer à randonner dans les meilleures conditions le TCF propose, dans chaque programme, un parcours spécialement conçu pour s'initier à cette activité.

Vous pourrez apprécier votre forme physique en mêlant activité physique et convivialité. Le programme prévoit 2h de marche le matin, pique-nique tiré du sac, 2h de marche l'après-midi. L'allure est tranquille, avec un groupe de 15 à 20 personnes. Pensez à vous munir d'un titre de transport AR adapté au programme. Vous retrouverez l'animateur au lieu du rendez-vous (indiqué en tête du programme selon les gares).

Dans le présent programme, au § ACTIVITES A LA JOURNEE, c'est le cas des sorties des :
jeudi 1er octobre, dimanche 11 octobre

ACTIVITÉS CULTURELLES

Réservées aux adhérents
Pour info et retenir les dates : les détails des sorties seront communiqués dans les prochains bulletins.
Vous pouvez réserver auprès de chaque animateur et animatrice

RANDOS CONCERTS **Evelyne WOSINSKI**

Samedi 7 novembre 2026	Groupe chants Corse **I Campagnoli ,** Eglise Sainte Marie du Plan à Champigny-sur-Marne 16h.
Dimanche 28 février 2027	Duo violon guitare **Jean-Samuel BEZ,** Eglise Saint Saturnin à Champigny-sur-Marne 16h.
Dimanche 21 mars 2027	Duo chants guitares, **Flora DAHAN RABESON,** Eglise Saint Saturnin à Champigny-sur-Marne, 16h.

PARIS-VISITE et RANDO-VISITE **Didier THOUENON**

Samedi 24 octobre	Paris-Visite : Le cimetière du Père Lachaise	3h00
Samedi 14 novembre	Paris-Visite : Les Passages Couvert	3h00
Jeudi 19 novembre	Maison d'Emile Zola et Musée Dreyfus, et petite balade le long de la Seine	12km

ACTIVITÉ COMBINÉE NAUTIQUE

COMBINÉ NAUTIQUE / PÉDESTRE **Hernan ALMEIDA**
La philosophie de la randonnée nautique douce lors de nos balades dans la sérénité des rivières de l'IDF. Combinée à des randonnées *** d'une distance de 10 à 15 km, le niveau de difficulté des sports de pagaie que nous pratiquons au TCF est de classe 1, étant le plus facile selon l'indice de classement des rivières : détente, parfait pour une balade. C'est un niveau pour le (re)découvert en eaux calmes sans obstacles, idéal pour faire ses premières pagaies, contempler la nature et changer de regard…
Savoir nager 25 m. et être à l'aise en immersion.

MARCHE NORDIQUE

Les séances sont proposées pour tous : débutants ou initiés.
Pour ce programme les séances sont proposées en alternance le samedi et le mardi matin.
Inscription obligatoire pour celles et ceux qui n'ont pas de bâtons de marche nordique auprès d'Isabelle PFAFF ou au siège :07 69 13 99 22 ou touringclub@laposte.net.

Samedi 26 septembre

Marche nordique au Parc de La Poudrerie **Isabelle PFAFF** **2 h**
RV à 9h30 à la gare de Sevran-Livry RER B direction Mitry Claye (7 gares depuis Gare du Nord, environ 20 mn de trajet). Retour à la même gare, trains réguliers.

Mardi 6 octobre

Marche nordique au Bois de Boulogne **Isabelle PFAFF** **2 h**
RV à 9h30 à la station Porte Dauphine : ligne 2 – Sortie 1 Bd Lannes. Retour à la même station.

Samedi 17 octobre

Marche nordique au bois de Vincennes **Isabelle PFAFF** **2 h**
RV à 9h30 à la station Château de Vincennes : ligne 1 – sortie 2 Château de Vincennes. Retour à la même station.

Mardi 27 octobre

Marche nordique au Parc de Sceaux **Isabelle PFAFF** **2 h**
RV à 9h30 à la gare Croix de Berny RER B direction Massy / St Rémy les Chevreuse. Retour à la même gare, RER B réguliers.

Samedi 7 novembre

Marche nordique au Bois de Boulogne **Isabelle PFAFF** **2 h**
RV à 9h30 à la station Porte Dauphine : ligne 2 – Sortie 1 Bd Lannes. Retour à la même station.

Mardi 17 novembre

Marche nordique au bois de Vincennes **Isabelle PFAFF** **2 h**
RV à 9h30 à la station Château de Vincennes : ligne 1 – sortie 2 Château de Vincennes. Retour à la même station.

Samedi 28 novembre

Marche nordique au Parc de Saint Cloud **Isabelle PFAFF** **2 h**
RV à 9h30 à la station Musée de Sèvres du tramway T2 (Pont de Bezons – Porte de Versailles). Retour à la même station.

ACTIVITÉS À LA JOURNÉE DU 27 septembre au 30 novembre

Ces activités sont accessibles aux adhérents à jour de cotisation et aux sorties d'essai.

LES POINTS DE RENDEZ-VOUS
Dans les gares:
AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol, devant les distributeurs de billets
EST: En surface en face de la voie 24.
LYON : Hall 1 grandes lignes, en face de la voie M devant le « Relay »
MONTPARNASSE : Hall 4 avant les portillons d'accès aux voies banlieue (devant le « Relay » à côté de la billetterie Ile de France)
NORD et MAGENTA : En surface devant la nouvelle billetterie Île de France, avant les portillons d'accès aux voies 30 à 36
SAINT-LAZARE : Hall d'échange dernier niveau, devant la pharmacie, en face de la billetterie Idf .

RANDONNÉE

CODIFICATION DES RANDONNÉES

- **o** allure tranquille moins de 3,5km/h
- * allure modérée de 3,5 à 4km/h
- ** allure moyenne de 4 à 4,5 km/h
- *** allure soutenue de 4,5 à 5 km/h
- **** allure rapide plus de 5 km/h
- allure sportive
- Rando-visite avec commentaires sur les sites et monuments rencontrés

Dimanche 27 septembre

FÊTE D'AUTOMNE DU TCF A PROVINS ***Reportée au 8 novembre***

Randonnées de remplacement

O " Retour à Fontainebleau " Jean Claude DENIS 10 km
RV à 8h55 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau (10h01). En direction de la Tour Denecourt par la forêt de la Madeleine, pique nique a la Fontaine Désirée (table). Puis par la croix d'Augas, la Croix du Calvaire et Fontainebleau. Train à 16h29 pour Paris Lyon (17h13)

*** De Bourron-Marlotte à Veneux-les-Sablons Jean-Antoine DU VILLARD 16 km**
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Bourron-Marlotte (10h15). Bourron-Marlotte, mare aux fées, restant du long rocher, croix du grand-maître, Moret-Veneux les Sablons. Train à 16h25 pour Paris Lyon (17h13)

**** De Coignières à Neauphle-Pontchartrain Didier THOUENON 19 km**
RV à 8h10 gare Montparnasse. Train à 8h20 pour Coignières (9h11) (ligne N direction Rambouillet). . Entre forêts et églises romanes, des villages tranquilles, un château XVIIème, un grand étang et la maison de Jean Monnet, père de l'Europe. Retour gare de Villiers-Neauphle le Château-Pontchartrain, à 17h29 pour Paris Montparnasse(18h02).

***** Ceinture Verte 8 : Les vallées du sud parisien, suite… Hernan ALMEIDA 26 km**
RV à 8h05 Châtelet-les-Halles *en milieu de quai* RER B à 8h23 pour Massy-Palaiseau (8h47) vers St Rémy-lès-Chevreuse, Tram T12 à 8h55 pour Longjumeau (9h05) Le GRP de la Ceinture Verte relie tous les espaces verts de la Petite Couronne. Variante : suite des Vallées de l'Essonne, Petit Jouy-Les Loges. Train toutes les 30 min. pour gare Montparnasse correspondance Versailles-Chantiers

Jeudi 1er octobre

*** Lardy et Chamarande : belle nature et beaux châteaux Didier THOUENON 16 km**
RV à 8h45 gare d'Austerlitz. RER C à 9h00 pour Lardy(9h45) (dir St-Martin d'Etampes). Un jardin art déco, des jardins, des rivières, des arbres magnifiques, un château, des pépites historiques au cœur du Gâtinais. Retour de Lardy, RER C à 16h44 pour Paris Austerlitz(17h30).
Balade idéale pour les premiers pas : venez découvrir la rando avec les adhérents du TCF. Pour plus de renseignements, demandez au siège (07 69 13 99 22 ou touringclub@laposte.net.) les coordonnées de l'animateur. Appelez-le. Il vous présentera la journée et comment bien vous préparer (lieu du Rendez-Vous, équipement, contenu du sac, chaussures…)..

**** Autour de Trilport Robert PERRIN 19 km**
RV à 8h25 gare de l'Est. Train à 8h49 pour Trilport (9h19). Randonnée variée entre la forêt de Montceaux et l'aqueduc de la Dhuys. Très belles vues sur le pays de Meaux. Beaux arbres en chemin (chênes centenaires de la forêt de Montceaux et très bel aulne glutineux en montant à Montceaux-les-Meaux). Trilport. Train à 16h38 pour Paris Est (17h09)

***** Vallée de Chevreuse Pierre POUPARDIN 25 km**
RV à 8h05 gare Montparnasse. Train à 8h20 pour le Perray (9h19) *D +500m* Randonnée alternant forêts, chemins de campagne et villages de caractère. Beaux points de vue avec un peu de relief.
Retour, gare de Coignières, train à 17h07 pour Paris Montparnasse (17h56)

Dimanche 4 octobre

o " De nouveau à Fontainebleau " Jean Claude DENIS 10 km
RV à 8h55 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau (10h). Une boucle en forêt direction la tour Denecourt. Fontaine du Touring, pique nique à la table de pierre. Par la croix d'Augas, la Croix du Calvaire, Fontainebleau Train à 16h32 pour Paris Lyon (17h13).

**** Bois de Bonnet (de Luzarches à Seugy) Jean-Antoine DU VILLARD 17 km**
RV à 8h45 gare du Nord. Train à 9h04 pour Luzarches (9h52). Luzarches, bois de la Noue, bois de Bonnet, Baillon, moulin de Giez, Seugy. Train à 17h09 pour Paris Nord (17h54).

***** Bois-le-Roi à Bois-le-Roi Manuela GARCIA 23 km**
RV à 8h gare Lyon. Train à 8h12 pour Bois-le-Roi (8h49). Un peu de GR mais aussi du Bleu, rocher Canon, rocher Cuvier Châtillon, grotte aux Cristaux. Retour à Bois-le-Roi. Train à17h09 pour Paris Lyon (17h46)

****** De Rosny-sur-Seine à Mantes-la-Jolie Sabine HALAY 31 km**
RV à 7h50 gare St Lazare. TER à 8h12 pour Rosny sur Seine (8h57). *D +/- 500 m*.. Nous gagnerons la forêt de Rosny en passant par la maison forestière de Châtillon puis nous ferons le tour de la forêt de Rosny, avant de poursuivre sur le GR26 vers Jouy-Mauvoisin. Nous prendrons le GR11 après Magnanville pour rejoindre Mantes-la-Jolie. TER à 17h14 pour Paris-St Lazare (17h48).

Jeudi 8 octobre

*** Entre Grand Morin et Marne Alain FORCADE 16 km**
RV à 8h15 gare de l'Est. Train à 8h31 pour Crécy la Chapelle (9h22) avec changt à Esbly (9h02/9h10). Villiers sur Morin, Couilly Pont Aux Dames (Noix??). Canal de Meaux à Chalifert, Esbly.. Train à 16h27 pour Paris Est (16h57)

**** Sur le chemin du bois de Mézerolles et les lavoirs Patrick RICHARD 20 km**
RV à 8h30 gare St-Lazare. Train J à 8h46 pour Epône-Mézières (9h32). Une traversée dans les bois, champs et villages, en passant par le bois de Mézerolles. Mézières-sur-Seine, la Plagne, la chapelle Saint-Germain de Secqueval, Guerville, Senneville et la Villeneuve avec leurs lavoirs, Épône avec son château et le Temple de l'amitié de David. Epône-Mézières. Train à 17h29 pour St-Lazare (18h16).

***** Champs et bois de Luzarches à Presles** **René SOUTHON** **25 km**
RV à 8h40 gare du Nord train à 8h56 pour Luzarches (9h40). *D+ 350m*. Luzarches, Seugy, Moulin de Giez, bois de Bonnet, Baillon, Royaumont, rive de l'Oise, Noisy sur Oise, Forêt de Carnelle, Presles Train pour Paris toutes les 30 mn

Dimanche 11 octobre

*** La vallée de l'Yvette par les bois et les vallons** **Didier THOUENON** **15 km**
RV à 8h30 à Denfert-Rochereau, *au milieu du quai*, RER B à 8h52 pour St-Rémy-les-Chevreuse (9h34). De St-Rémy à Coignières, parcours le long de l'Yvette par le GR11. Une rivière au milieu de la verdure. Un peu de plat, quelques montées, un château, des lavoirs, une source, des étangs. Retour de Coignières à 17h07 pour Montparnasse(17h56).
Balade idéale pour les premiers pas : venez découvrir la rando avec les adhérents du TCF. Pour plus de renseignements, demandez au siège (07 69 13 99 22 ou touringclub@laposte.net.) les coordonnées de l'animateur. Appelez-le. Il vous présentera la journée et comment bien vous préparer (lieu du Rendez-Vous, équipement, contenu du sac, chaussures…)..

**** De Versailles à Versailles** **René SOUTHON** **20 km**
RV à 8h30 gare St Lazare train à 8h50 pour Versailles RD (9h28) , Parc de Versailles ; Grille Royale, Fontenay le Fleuiry, Forêt des Missionnaires, Bois Cassé, Bois Robert, St Cyr, Bois de Satory, Pièce d'eau des Suisses, Versailles. RER C pour Paris toutes les 15 mn

***** La Croix de Charly** **Claudine ORSINI** **24 km**
RV à 8h05 gare du Nord. RER E à 8h20 pour Nanteuil Saâcy (9h38) (avec changement à Chelles 8h46 – 9h). Citry, Villaré, Bois du Hatois, Pavant, l'Île Maniquet, Drachy, Le Monthuy, les Bois Laville Montclère et Nanteuil Saâcy. Train à 17h20 pour Paris Est (18h09).

Jeudi 15 octobre

**** La Végétale** **Robert PERRIN** **18 km**
RV à 8h45 à la Pointe du Lac (Créteil) terminus de la ligne 8. Téléphérique C1 pour la gare de Limeil-Brévannes. Parc de Limeil, bois de Granville, la Végétale, Marolles en Brie, forêt Notre Dame, forêt de Gros Bois, Boissy St Léger. RER A toutes les 10 mn.

***** Villages et patrimoine 4 : La vallée de la Mauldre** **Hernan ALMEIDA** **25 km**
RV à 8h45 gare Montparnasse. Train à 8h58 vers Dreux pour Villiers-Neauphle-Pontchartrain (9h31). Au fil de la Mauldre en Yvelines, balade champêtre et boisée à travers les plateaux d'un paysage vallonné qui surplombe la vallée. Le Château (XIe) à Beynes. Le musée Victor Aubert (visite guidée) et la brasserie artisanale à Maule. Train à 18h11 pour gare Montparnasse (19h11).

Dimanche 18 octobre

o " Le bouillon " **Jean Claude DENIS** **6/7 km**
RV à 10h gare Montparnasse, train à 10h20 pour Versailles Chantiers (10h43). En direction du restaurant Chartier, plat autour de 10/15€. Promenade digestive autour du bassin des Suisses et visite du jardin potager du roi **5€**. Retour par Versailles Chantiers. train vers 16h30 pour Paris Montparnasse (17h00).

*** Entre Mantes et Follainville - Dennemont** **Alain FORCADE** **16 km**
RV à 8h40 gare St Lazare. Train à 8h53 pour Mantes le Jolie (10h02). Collégiale Notre-Dame, montée vers le bois du Chesnay et Follainville-Dennemont, retour par les coteaux, puis le bord de Seine. Mantes la Jolie. Train à 16h44 pour Paris St Lazare (17h45)

**** Le Parc du Gâtinais** **Claudine ORSINI** **20 km**
RV à 8h gare d'Austerlitz. RER C à 8h15 pour Etréchy (9h07), Garenne de Challoup, le Trou du Sarazin, la Grange des Bois, Pocancy, Janville-sur-Juine, Gillevoisin, Bois de Panserot et Lardy. RER C à 16h30 pour Paris Austerlitz (17h15).

***** Le Vexin entre Parmain et Auvers** **René SOUTHON 25 km**
RV à 8h40 gare du Nord train à 8h56 pour Parmain (9h44). *D+ 300m*. Parmain, Valmondois, Vallée du Sausseron, Nesles la Vallée, Labbeville, Hérouville en Vexin; Bois le Roi, Auvers sur Oise. Train pour Paris avec changement à Persan-Beaumont ou Pontoise

Jeudi 22 octobre

*** Carrière des Maréchaux** **Alain FORCADE 15 km**
RV à 8h30 à Châtelet les Halles *quai RER B en tête*. Rame à 8h44 pour St Rémy les Chevreuse (9h34) Bus n° 5347 à 9h46 pour Le Mesnil-Savin (10h02). Le château de Dampierre, la Petite Houssière, sentier découverte de la carrière des Maréchaux (meulière et grès), la forêt des Cinq Cent Arpents, les Essarts le Roi. Train à 16h33 pour Paris Montparnasse (17h26).

**** Forêt de Dourdan et ses grands hêtres** **Didier THOUENON 18 km**
RV à 8h30 gare d'Austerlitz. RER C à 8h46 pour Dourdan (9h48). *Dénivelé +250m* Ancienne forêt royale avec ses chênes centenaires, ses châtaigniers et de nombreuses essences. Une faune riche et variée mais qui se cache. Retour de Dourdan. RER C à 16h37 (ou 17h07) pour Paris Austerlitz (17h45 ou 18h15).

***** De Versailles RD à RG** **René SOUTHON 26 km**
RV à 8h40 gare St Lazare train à 8h53 pour Versailles RD (9h31) , Parc de Versailles ; Grille Royale, Fontenay le Fleuiry, Forêt des Missionnaires ; Bois Cassé, Bois Robert, étangs de la Bièvre, Bois du Cerf-Volant Pièce d'eau des Suisses, Versailles RG. RER C pour Paris toutes les 15 mn

Samedi 24 octobre

Ω Paris-Visite : Le cimetière du Père Lachaise ANNULÉE Didier THOUENON 3h00
RV 9h30 entrée principale Bd de Ménilmontant. M° Philippe Auguste ou Père Lachaise, bus 61 ou 69.
A travers l'Histoire de France et les petites histoires du cimetière : curiosités, mystères, célébrités, humour et amour, une balade dans un lieu célèbre dans le monde entier, qui est aussi un magnifique musée de sculptures en plein air. Sortie par la même porte. Bonnes chaussures conseillées.
Inscription auprès Didier THOUENON, par mel ou par SMS (visite réservée aux adhérents, 15 pers maxi, coordonnées sur le site).

Dimanche 25 octobre

o " Autour de Montabé " Jean Claude DENIS 10 km
RV à 9h30 à Denfer Rochereau. RER B milieu du quai à 9h46 pour Saint Rémy les Chevreuse (10h27) En direction des Molière pique-nique (table) puis en suivent le Montabé, le GR de l'ouest, Saint Rémy. RER B à 16h37 pour Paris Châtelet (17h25).

*** « La Foutue Route » Michel JOUSSE 15 km**
RV à 8h40 gare du Nord. Train à 8h59 pour Taverny (9h43). Forêt de Montmorency, Château de la Chasse, Saint-Leu la Forêt. Train à 16h35 pour Paris Nord (17h02).

**** Valmondois** **Claudine ORSINI 21 km**
RV à 8h10 gare du Nord. Train ligne H à 8h26 pour Valmondois (9h12). Moulin le Roy, les rives du Sausseron, Bois Messier, Verville, Nesles-la-Vallée, la Croix Bastard, les dix-huit Arpents, Butry-sur-Oise et Valmondois, Train à 16h46 pour Paris Nord (17h32).

Jeudi 29 octobre

**** « Le long de la Bièvre et en forêt de Verrières »** **Patrick RICHARD 17 km**
RV à 8h50 gare Montparnasse. Train à 9h06 pour Bièvres (9h43) Un circuit aux paysages variés le long de la rivière Bièvre et en forêt de Verrières. Un bol d'oxygène et de verdure à quelques kilomètres seulement de la Capitale. Pique-nique carrefour de l'obélisque. Retour à Bièvres train V à 16h51 pour Paris Montparnasse (17h33).

******* **Rocher Mont Morillon** **Claudine ORSINI** **25 km**
RV à 8h gare de Lyon. Train à 8h16 pour Bourron Marlotte (9h16). Rochers de Recloses, carrefour des Sept Pins, Rocher Mont Morillon, Maison forestière de l'Obélisque, la Butte aux Aires et Fontainebleau. Train à 17h31 pour Paris Lyon (18h13).

Dimanche 1er novembre

o **" Montigny "** **Jean Claude DENIS** **10 km**
RV à 8h55 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau (10h15). En direction de la grande Vallée par les Gâtines, la Métairie pique nique (tables). Puis par les Trembleaux, Montigny sur Loing. Train à 16h41 pour Paris Lyon (17h13).

****** **Louette et Chalouette** **Jean-Antoine DU VILLARD** **18 km**
RV à 9h00 gare d'Austerlitz. RERC à 9h15 pour St-Marin d'Étampes (10h15). St-Martin d'Étampes, St-Hilaire, Chalo-St-Mars, St-Martin d'Étampes. RERC à 16h26 pour Paris Austerlitz (17h25).

******* **Villennes sur Seine / Épône - Mézières** **Manuela GARCIA** **25 km**
RV à 8h gare St Lazare. Train à 8h16 pour Villennes (8h40) GR 26 jusqu'à Morainvilliers, petite balade dans la forêt des Alluets. Retour par **É**pône - Mézières. Train à 16h54 pour Paris St Lazare (17h45)

******** **Vallée de Chevreuse 1 : Traversée** **Hernan ALMEIDA** **28 km**
RV à 8h10 gare Châtelet-Les Hales. Quai tête de rame RER B à 8h23 pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (9h11). D +420m. Parc de Val et Coteau de St Rémy, Bois de Montabé, Domaine de Breteuil, Senlisse, le site des Vaux de Cernay, Le Perray. Train à 17h28 pour gare Montparnasse (18h26).

Jeudi 5 novembre

****** **Montigny-sur-Loing « de Kosciuszko à Croc Marin »** **ANNULÉE Patrick RICHARD** **18 km**
RV à 8h00 gare de Lyon. Ligne R 8h12 pour Montigny-sur-Loing (9h12). Chemin faisant, vous découvrirez les sentiers forestiers, le charme de la vallée du Loing, la réserve ornithologique de la plaine de Sorques et le village de Montigny-sur-loing. Train à 16h41 pour Paris Lyon (17h44).

******* **De la Mauldre à la Seine** **ANNULÉE** **Pierre Poupardin** **25 km**
RV à 8h15 gare Montparnasse, train à 8h35 pour Maule(9h35). Un parcours vallonné, alternant fond de vallées verdoyantes (Vaucouleurs, Mauldre) et plateaux ouverts. Peu de dénivelé extrême, mais un rythme constant. Paysage rural et serein, très typique du Vexin normand aux confins des Yvelines. Train à Mantes-la-Jolie à 17h11 pour Paris Montparnasse (17h51).

Samedi 7 novembre

****** **Rando-Conce*rt* : Au fil des sentiers, chants corses** **Evelyne WOSINSKI** **16 km**
RV à 10h métro Bastille. Coulée Verte, Bois de Vincennes, Jardin d'agronomie tropicale, Parc du Tremblay. 16h Eglise Ste Marie du Plan concert environ 1h : "I Campagnoli" chants corses (15€). Réservation auprès d'Evelyne par mail ou sms. RER A Joinville le Pont ou RER E à Champigy-les-Boulereauux. Trains réguliers

Dimanche 8 novembre

FÊTE D'AUTOMNE DU TCF A PROVINS

Réservée aux adhérents, famille et amis

POINT DE RENCONTRE : A **12h30** à la Halle près de l'Office du Tourisme à 200 m de la Porte St Jean. Accès par le 4 chemin de Villecran ou le vieux chemin de Paris (à 2 km de la gare de Provins)

HORAIRES :
12h30 **apéritif offert par le TCF**
13h env. **repas partagé**
Selon la tradition nous vous remercions d'apporter une boisson ou un mets (plutôt salé ou sucré) à partager, ainsi que de l'eau chaude pour le café.

N'oubliez pas de venir avec vos couverts, assiettes et gobelets personnels.
Nous ne sommes plus autorisés à les fournir lors de réunions collectives et cela évitera d'augmenter la taille du 5ème continent de plastique.

RANDONNÉES DU MATIN :

Pour les non randonneurs : Train à 10h46 gare de l'Est pour la gare de Provins (12h10)
Prévenir avant pour aller vous chercher en voiture.

Balade dans Provins **Didier THOUENON** **2h00**
RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h47 pour Provins. (10h10).

*** " Fête de l'Automne"** **Jean Claude DENIS** **3-4 km**
RV à 9h30 gare de l'Est. Train à 9h47 pour Provins (11h10).
Le matin par la navette en direction de la Ville Haute (carte Navigo) la porte St Jean, ripailles et commodités à couvert
L'après-midi, la Grange aux Dîmes (visite si possible 5€), Tour César et retour vers la gare. Train à 16h46 pour Paris Est (18h12)

**** Mise en bouche avant la fête** **Jean-Antoine DU VILLARD** **8 km**
RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h47 pour Ste-Colombe-Septveilles. (10h02). Ste Colombes, Septveilles, Poigny, Provins.

***** Provins, sur les coteaux de la Voulzie** **Hernan ALMEIDA** **12 km**
RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h47 vers Provins pour Longueville (9h48). Du plateau de la Brie, l'itinéraire nous conduira de part et d'autre de la vallée boisée creusée par la Voulzie par un chapelet de villages. Arrivée à la halle près de l'Office de Tourisme vers 12h30.

ACTIVITÉS DE L'APRÈS MIDI : Promenades digestives plus ou moins longues Retour de Provins : Train toutes les heures à partir de 15h46 pour Paris gare de l'Est 1h25 après

Jeudi 12 novembre

*** Entre Verneuil et Villennes sur Seine** **Alain FORCADE** **15 km**
RV à 9h00 gare St Lazare. Train à 9h15 pour Les Clairières de Verneuil (9h48). D +160m. Forêt de Verneuil sur Seine, Brézolles, le Petit Parc (169m) et redescente sur Médan (maison d'Emile Zola) et par les bords de Seine, Villennes sur Seine. Train à 16h43 pour Paris St Lazare (17h17)

**** Les étangs de Mennecy** **Patrick RICHARD** **19 km**
RV à 8h30 gare d'Austerlitz RER C 8h45 pour Mennecy (9h36). En suivant l'Essonne au milieu des étangs et des marais avec les oiseaux, canards etc ., en passant par Echarcon et son château, Vert le Petit, l'Etang Fleuri, le parc de Villeroy et ses Séquoias géants. Mennecy RER D 16h51 pour Austerlitz (17h45).

***** Boucle La Ferté sous Jouarre** **Evelyne WOSINSKI** **25 km**
RV à 8h30 gare de l'Est, pour train 8h49 arrêt La Ferté sous Jouarre 9h31. Courelle la Roue, Forêt Domaniale de Choqueuse, La Fringale, Etang de Péreuse et La Ferté-sous-Jouarre. Train à 17h27 pour Paris Est (18h09).

Samedi 14 novembre

Ω Paris-Visite : Les Passages Couverts **Didier THOUENON** **3h00**
RV à 9h30 Métro Louvre-Rivoli (ligne 1). Arrivée Métro Grands Boulevards.
Entre la Galerie Vérot-Dodat et le passage Verdeau, traversée de huit passages couverts construits entre 1783 et 1850. Histoire économique, sociologique, politique et artistique de ces lieux qui ont connu un grand succès lors de leur construction. Après avoir lentement décliné après 1850, ils ont retrouvé une certaine activité à partir de 1970. Une balade où l'histoire de France et la petite histoire des quartiers se mélangent.
Inscription auprès Didier THOUENON par mel ou par SMS (visite réservée aux adhérents, 15 pers maxi, coordonnées sur le site).

Dimanche 15 novembre

o " Chamarande " **Jean Claude DENIS** **10 km**
RV à 10h gare d'Austerlitz. RER C à 10h15 pour Etrechy (11h07). En direction de la Ravines par la haute Beauce, pique-nique (tables) puis le château, son parc et la gare de Chamarande. RER C à 16h10 pour Paris Austerlitz (16h58).

*** Seine et forêt de Saint-Germain** **Michel JOUSSE** **15 km**
RV à 8h45 Chatelet les Halles en milieu du quai. RER A à 9h02 pour Chatou (9h22). Bords de Seine, terrasse de Saint-Germain, château du Val, Maisons Laffitte. RER A à 16h15 pour Chatelet les Halles (16h39)

***** Forêt de Rosny sur Seine** **Claudine ORSINI** **25 km**
RV à 7h50 gare St Lazare. TER à 8H12 pour Bonnières sur Seine (9h03). Les Grouettes, le Terrier de la Ressource, les Quarante Arpents, la Belle Côte, Bois de Bouvoyer et Rosny sur Seine. TER à 17h01 pour Paris St Lazare (17h48).

Jeudi 19 novembre

*** En passant par Rochefort et St Arnoult** **Alain FORCADE** **16 km**
RV à 8h35 à Châtelet les Halles *sur le quai en tête*. RER B à 8h44 pour Massy-Palaiseau (9h16). Bus n° 9103 à 9h30 pour Le Plessis-Mornay (9h51). Longvilliers (église St Pierre XIIème), Rochefort en Yvelines (église perchée), puis en suivant le tracé de l'ancienne voie ferrée Massy-Chartres St Arnoult (égiise St Nicolas XII-XVIème), forêt de Dourdan et Dourdan. TER à 17h02 pour Austerlitz(17h35)

**** De Igny à St Cyr l'École** **Robert PERRIN** **19 km**
RV à 8h15 Châtelet les Halles milieu du quai, RER B à 8h35 pour igny (9h18) avec un chg à Massy (9h09,9h15). GR11 le long de la Bièvre, étang de la Geneste, étang du Val d'Or, étang du Moulin du Renard, St Cyr l'École. Train à 16h23 ou 16h40 pour Paris Montparnasse (16h56 ou 17h11) Z5.

***** Villes et Patrimoine 5 : Une randonnée royale** **Hernan ALMEIDA** **26 km**
RV à 8h45 métro Pont de Sèvres (ligne 9), Départ 9h00. Un parcours nature au cœur d'une agglomération. De Paris à Versailles par le coteau de Montretout Saint-Cloud et la Forêt de Fausses Reposes, et pour terminer un tour des jardins du Château de Versailles. Train toutes les 15 min. pour gare Montparnasse.

Dimanche 22 novembre

*** Les Chevaliers du Chaos** **Alain FORCADE** **15 km**
RV à 8h30 gare de Lyon. Train à 8h46 pour Fontainebleau (9h27). Bus n°3401 à 9h32 pour Les Lilas (9h52). Le joli bleu n° 9 du Rochet Bouligny avec l'étonnante inscription des Chevaliers du Chaos, puis la grotte de la Biche Blanche sur le bleu sud n° 10 du Rocher d'Avon que l'on suit un petit peu. Retour sur Fontainebleau par le pied du Mont Andart. Train à 16h29 pour Paris Lyon (17h13)

**** La forêt de Carnelle et ses sous-bois mystérieux** **Didier THOUENON** **21 km**
RV à 8h15 gare du Nord. Train ligne H direction Persan-Beaumont à 8h34 pour Presles-Courcelles (9h12). La Pierre Turquaise, le lac Bleu, le chêne Quentin, la Motte du Parc, la maison de la Pelouse de Nointel. Dénivelé +250m. Retour par Presles-Courcelles à 16h47 pour gare du Nord à 17h24.

****** Boucle de Coye-la-Forêt à Senlis** **Sabine HALAY** **30 km**
RV à 8h20 gare du Nord. TER à 8h38 pour Orry-la-Ville - Coye (8h58). GR1, Château de la Reine-Blanche, GR12, carrefour de la Table de Montgresin, Senlis (remparts, monuments), GR11, carrefour du Poteau neuf, GR1, Pontarmé, Mongrésin, Orry-la-Ville - Coye. TER à 17h29 pour Paris Nord (17h51). **Hors Zone**

Jeudi 26 novembre

***♌ Rando Visite : Maison d'Emile Zola et Musée Dreyfus** **Didier THOUENON** **12 km**
RV à 8h55 gare Saint-Lazare. Train à 9h15 pour Villennes-sur-Seine (9h40). Puis 30mn de marche jusqu'à la maison de Zola à Médan. Visite guidée d'une heure de la maison puis visite libre d'une heure du musée Dreyfus, sur le même lieu. Réservation faite pour 25 personnes. Inscription auprès de Didier Thouénon, par mel ou par SMS (visite réservée aux adhérents, coordonnées sur le site), qui informera les inscrits des modalités de paiement. Coût 12 euros.
Pique-nique sur place, puis petite balade le long de la Seine et retour par la gare de Poissy. Train à 16h48, pour Saint-Lazare à 17h17.

**** De Groslay à Taverny** **Patrick RICHARD** **21 km**
RV à 8h15 gare du Nord. Train H à 8h29 pour Groslay (8h44).*D +330m* De la forêt de Montmorency, où Jean-Jacques Rousseau aimait à se promener, aux vignes de Taverny, le Val-d'Oise ne manque pas de charme. Balade à l'ombre des châtaigniers, parmi les étangs puis les cépages…Taverny train à 17h26 pour Paris Nord (17h59).

Dimanche 29 novembre

**** De Montsoult à L'Isle-Adam** **Jean-Antoine DU VILLARD** **17 km**
RV à 9h15 gare du Nord. Train à 9h36 pour le Montsoult-Maflier (10h07).Montsoult-Maflier, poteau de la tour, carr.de la porte Baillet, rond de L'Isle-Adam, carr. Capitaine, coteau de l'étang et L'Isle-Adam. Train à 16h13 pour gare du Nord (17h02)

****** Bois, Forêts Régionales et rivière** **Evelyne WOSINSKI** **30 km**
RV à 8h00 gare du Nord. RER B à 8h18 pour Sevran/Livry (08h45). Parc Forestier de la Poudrerie, Bois de Bernouile, Forêt Régionale de Clayes-Souilly, Forêt Régionale des Vallières et bords de la Marne. Lagny Train à 17h03 pour Paris Est (17h27). Trains réguliers.

ACTIVITES DE PLUSIEURS JOURS : PRINTEMPS, ÉTÉ, AUTOMNE, HIVER

(RANDONNÉE, RANDONNÉE MONTAGNE, RAQUETTES)

Nous contacter au siège de l'association
Retour Accueil