

DÉCOUVERTE DE LA RANDONNÉE

Si vous souhaitez commencer à randonner dans les meilleures conditions le TCF propose, dans chaque programme, un parcours spécialement conçu pour s'initier à cette activité.

Vous pourrez apprécier votre forme physique en mêlant activité physique et convivialité. Le programme prévoit 2h de marche le matin, pique-nique tiré du sac, 2h de marche l'après-midi. L'allure est tranquille, avec un groupe de 15 à 20 personnes. Pensez à vous munir d'un titre de transport AR adapté au programme. Vous retrouverez l'animateur au lieu du rendez-vous (indiqué en tête du programme selon les gares).

Dans le présent programme, au § **ACTIVITES A LA JOURNEE**, c'est le cas des sorties des :
jeudi 17 septembre, dimanche 20 septembre et jeudi 24 septembre

ACTIVITÉS CULTURELLES

MARCHE NORDIQUE

Les séances sont proposées pour tous : débutants ou initiés.

Inscription obligatoire pour celles et ceux qui n'ont pas de bâtons de marche nordique auprès d'Isabelle PFAFF ou au siège : 07 69 13 99 22 ou touringclub@laposte.net.

Samedi 8 août

Marche nordique au Bois de Boulogne **Isabelle PFAFF** **2 h**
RV à 9h30 à la station Porte Dauphine (ligne 2 – Sortie 1 Bd Lannes). Retour à la même station.

Samedi 29 août

Marche nordique au bois de Vincennes **Isabelle PFAFF** **2 h**
RV à 9h30 à la station Château de Vincennes (ligne 1 – sortie 2 Château de Vincennes. Retour à la même station.

Samedi 12 septembre

Marche nordique au Parc de Sceaux **Isabelle PFAFF** **2 h**
RV à 9h30 à la gare Croix de Berny RER B direction Massy / St Rémy les Chevreuse. Retour à la même gare, trains réguliers.

Samedi 26 septembre

Marche nordique au Parc de La Poudrerie **Isabelle PFAFF** **2 h**
RV à 9h30 à la gare de Sevan-Livry RER B direction Mitry Claye (7 gares depuis Gare du Nord, environ 20 mn de trajet). Retour à la même gare, trains réguliers.

ACTIVITÉ COMBINÉE NAUTIQUE

COMBINÉ NAUTIQUE / PÉDESTRE

Hernan ALMEIDA

La philosophie de la randonnée nautique douce lors de nos balades dans la sérénité des rivières de l'IDF. Combinée à des randonnées *** d'une distance de 10 à 15 km, le niveau de difficulté des sports de pagaie que nous pratiquons au TCF est de classe 1, étant le plus facile selon l'indice de classement des rivières : détente, parfait pour une balade. C'est un niveau pour le (re)découvert en eaux calmes sans obstacles, idéal pour faire ses premières pagaies, contempler la nature et changer de regard... *Savoir nager 25 m. et être à l'aise en immersion.*

CALENDRIER SAISON 2026 :

- 1 *Jeudi 11 Juin* Randonnée pédestre 14 km. L'Yerres, Épinay-sous-Sénart, Essonne (91), canoë biplace. Durée 2h00, 20 €.
- 2 *Dimanche 05 juillet* La Marne, Nogent-sur-Marne, Val-de-Marne (94). C9 (canoë 8 rameurs + 1 barreur / moniteur. Durée 2 h, 25 €. Puis randonnée pédestre 13 km.
- 3 *Dimanche 20 Septembre* La Seine, Paris (75). Kayak biplace. Durée 4h00-4h30. Coût inscription et location du matériel. Puis randonnée pédestre 11 km.
LA TRAVERSEINE, événement exceptionnel annuel intra-muros co-organisée avec le CRIFCK. C'est l'occasion unique de traverser Paris par la rivière en mode découverte. Inscriptions closes.

ACTIVITÉS À LA JOURNÉE DU 30 juillet au 30 septembre 2026

Ces activités sont accessibles aux adhérents à jour de cotisation et aux sorties d'essai.

LES POINTS DE RENDEZ-VOUS

Dans les gares:

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol, devant les distributeurs de billets

EST: En surface en face de la voie 24.

LYON : Hall 1 grandes lignes, en face de la voie M devant le « Relay »

MONTPARNASSE : Hall 4 avant les portillons d'accès aux voies banlieue (devant le « Relay » à côté de la billetterie Ile de France)

NORD et MAGENTA : En surface devant la nouvelle billetterie Île de France, avant les portillons d'accès aux voies 30 à 36

SAINT-LAZARE : Hall d'échange dernier niveau, devant la pharmacie, en face de la billetterie IdF .

RANDONNÉE

CODIFICATION DES RANDONNÉES

- ○ allure tranquille moins de 3,5km/h
- * allure modérée de 3,5 à 4km/h
- ** allure moyenne de 4 à 4,5 km/h
- *** allure soutenue de 4,5 à 5 km/h
- **** allure rapide plus de 5 km/h
-  allure sportive
-  Rando-visite avec commentaires sur les sites et monuments rencontrés

Jeudi 30 juillet

**** Le parc naturel du Pâtis depuis la gare de Meaux Patrick RICHARD 17 km**
RV à 8h30 gare de l'Est. Train ligne P à 8h49 pour Meaux (9h14). Découverte du plus grand parc naturel urbain en Île-de-France. Le circuit serpente dans un méandre de la Marne, à travers des étangs et des bois, refuges de nombreux oiseaux, et passe sur le chemin de halage du Canal de l'Ourcq. Retour de Meaux à 16h20 pour Paris Est (16h57).

***** Autour de Dourdan Evelynne WOSINSKI 25 km**
RV à 8h gare d'Austerlitz. TER à 8h12 pour Dourdan (8h53). Par Le Bois des Brosses, Forêt de Saint Arnoult, Forêt de l'Ouye. Dourdan. RER C à 17h07 pour Paris Austerlitz (18h16). Trains toutes les 1/2 heures.

Dimanche 2 août

**** Forêts d'Armainvilliers et de Ferrières ANNULÉE Jean-Antoine DU VILLARD 18 km**
RV à 8h30 gare du Nord -. RER E à 8h48 pour Gretz-Armainvilliers (9h32). Maison Forestière de la Barrière Noire, carrefours du Chenot, de la Ferrandière et de l'Étoile, bois de Montmartre, Émerainville. RER à 16h08 pour Magenta(16h40).

***** Les Vaux de Cernay Claudine ORSINI 26 km**
RV à 8h05 gare Montparnasse. Train à 8h20 pour Le Perray en Yvelines (9h20). Les Buttes d'Aufargis, Poteau des cinq cents Arpents, Carrefour des Vignes, les Vaux de Cernay, carrefour de la Mare Plate, Fourcherolles, Bois de Maincourt, Coignières. Train à 17h07 pour Paris Montparnasse(17h56).

Jeudi 6 août 2026

**** Du bois du Tremblay à la forêt de Coye Patrick RICHARD 20 km**
RV à 8h45 gare du Nord ligne H à 9h04 pour Luzarches (9h54). Le Bois du Tremblay, le Moulin de Luzarches, le Pont de Brassay, la Forêt de Coye, le Pain de Sucre et la Fontaine aux Verres. Un parcours assez ombragé, agréable l'été par grosse chaleur, Survilliers-Fosses. RER D à 17h29 pour Paris Nord (18h04)

Samedi 8 août

o " La Tabardière " Jean Claude DENIS 7 km
RV à 8h55 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Nemours (10h24). Bus 34 (passe navigo) à 10h28 pour Château Landon (10h55). En direction du parc de la Tabardière pique-nique (tables). Promenade bucolique le long du Fusain, et les remparts. Bus 34 à 15h31 pour Nemours (16h03) train à 16h34 pour Paris Lyon (17h44)

Dimanche 9 août

*** Foi de Coye Michel JOUSSE 15 km**
RV à 8h40 gare du Nord. RER D à 8h59 pour Orry-la-Ville Coye (9h43). Forêt de Coye (les arbres entrelacés, le château d'Hérivaux), Luzarches. RER D 16h06 pour Paris Nord (16h59). **Aller Hors Zone**

**** Boucle d'Oise Evelyne WOSINSKI 20 km**
RV à 8h30 à Châtelet les Halles. RERA à 8h39 pour Cergy Préfecture (09h17). Bords de Seine, GR de Pays, ceinture verte de l'Île de France. Conflans-Fin-d'Oise. Train à 16h33 pour Paris St Lazare (17h04).

****** De Versailles à Lozère Sabine HALAY 30 km**
RV à 7h50 gare Montparnasse. TER à 8h05 pour Versailles-Chantiers (8h17). En prenant par la forêt de Versailles, arcades de Buc, église de St Eustache des Loges-en-Josas, les côtes de Montbron, ferme d'Orsigny, le village de Saclay, Vauhallan et son Abbaye, et forêt de Palaiseau avant d'arriver à Lozère. RER B à 17h10 pour Châtelet-les-Halles (18h10)

Jeudi 13 août

***** D'Arpajon à Palaiseau ANNULÉE Evelyne WOSINSKI 26 km**
RV à 7h55 gare Austerlitz. RER C à 8h16 pour Arpajon (8h55). Bords de Seine, GR de Pays, GR 655 Est et GRP Vallée de l'Essonne. Palaiseau RER B à 17h00 pour Paris Austerlitz (17h50) avec changt à Massy-Verrières (17h05/15)

Dimanche 16 août

o " Saint Nom la Bretèche "

Jean Claude DENIS 8/10 km

RV à 9h30 gare St Lazare. Train à 9h47 pour St Nom la Bretèche (10h27). En direction du Carr. Royal par le GR1, pique nique (table). Puis par l'étoile d'Acteon, St Nom la Bretèche. Train vers 16h30 pour Paris St Lazare (17h15)

*** Boulogne & St Cloud**

René SOUTHON 15 km

RV à 9h15 Porte Dauphine devant la gare RER C et le Tram T3b. Bois de Boulogne et ses lacs, Passerelle de l'Avre, St Cloud, Parc de St Cloud, étang de Marnes-la-Coquette, Vaucresson. Train pour Paris toutes les 1/2 heures

**** Pour Coye encore**

Michel JOUSSE 20 km

RV à 8h20 gare du Nord. TER à 8h36 pour Orry-la-Ville Coye (8h55). Forêt de Coye, Bois de Bonnet, ancienne Abbaye de Royaumont, sentier de le Reine Hortense, Baillon, Orry-la-Ville Coye la Forêt. TER à 17h04 pour Paris Nord (17h24). **Hors Zone**

***** D' Arpajon à Massy-Palaiseau**

Evelyne WOSINSKI 26 km

RV à 8h15 gare Austerlitz. RER C à 8h32 pour Arpajon (9h11). Bords de l'Orge, GR de Pays, GR 655 Est et GRP Vallée de l'Essonne. Massy-Palaiseau RER C à 17h12 pour Paris Austerlitz (17h51) .

Jeudi 20 août 2026

**** Meaux et le parc naturel du Pâtis**

Patrick RICHARD 17 km

RV à 8h30 gare de l'Est ligne P à 8h49 pour Meaux (9h14). Découverte du plus grand parc naturel urbain d'Île-de-France. Le circuit serpente dans un méandre de la Marne, à travers des étangs et des bois, refuges de nombreux oiseaux, et passe sur le chemin de halage du Canal de l'Ourcq, gare de Meaux ligne P à 16h20 pour Paris Est (16h57).

***** Marly Chamboourcy Poissy**

René SOUTHON 24 km

RV à 8h40 gare St Lazare. train à 8h59 pour Bougival (9h32) , D+ 330m, Forêt de Marly (Marly le Roi et St Nom La Bretèche), Chamboourcy, Poissy ,(Parc Meissonnier, collégiale). Train ou RER A pour Paris

Dimanche 23 août

o " Rando médiévale "

Jean Claude DENIS 8 km

RV à 9h15 gare d'Austerlitz. RER C à 9h30 pour Dourdan (10h35). En direction des Fontaines Bouillantes pique nique (tables) retour sur Dourdan, Visite du célèbre château Philippien. **7€** exposition de 22 panneaux sur l'histoire de la forteresse depuis Philippe Auguste. RER C à 16h37 pour Paris Austerlitz (17h43).

*** Un peu de forêt de Saint-Germain**

Jean-Antoine DU VILLARD 16 km

RV à 8h40 gare St Lazare. Train à 8h59 pour Conflans-find'Olse (9h28). Conflans, étang de Corra, croix de Noailles, étoile de bon secours, Saint Germain en Laye. RER A vers 16h pour Étoile vers 16h30

**** Les Fontaines Bouillantes**

Claudine ORSINI 21 km

RV à 8h15 gare d'Austerlitz. RER C à 8h32 pour Dourdan (9h35). Normont, Butte à la Bredolle, carrefour Hèremine, Fontaines Bouillantes, Dourdan. RER C à 16h37 pour Paris Austerlitz (17h43).

Jeudi 27 août

**** Autour d'Auvers sur Oise** **Evelyne WOSINSKI 14 km**
RV à 8h25 gare du Nord, Train à 8h41 pour Auvers-sur-Oise (9h48). GR et PR, La Petite et la Grande Garenne, Frépillon, la Justice, Bois de la Garenne. Train à Auvers à 16h06 pour Paris Nord (17h18)

**** De Conflans à Sannois par les Buttes du Parisis.** **Patrick RICHARD 21 km**
RV à 8h15 gare de Lyon RER A à 8h33 pour Conflans Fin d'Oise (9h08). *D +270m* Entre rives de Seine et sur les Buttes du Parisis, le vieux centre de Conflans-Sainte-Honorine, le très beau Château du Prieuré et les abords fortifiés de l'immense Fort de Corneilles. Retour de Sannois ligne J à 17h51 pour Paris St Lazare (18h09).

Dimanche 30 août

o " Parcours sportif " **Jean Claude DENIS 8/10 km**
RV à 9h30 à Charles de Gaulle Etoile RER A *milieu du quai*. Rame à 9h45 pour Saint Germain en Laye (10h15). En direction de l'Étoile du Houx, pique nique (table) parcours sportif, exercices facultatifs, chemin des Carrières, les Terrasses et St. Germain. RER A vers 16h30 pour Paris Châtelet (17h10)

**** Lizy - Trilport** **Jean-Antoine DU VILLARD 18 km**
RV à 8h35 gare de l'Est. Train à 8h49 pour Lizy sur Ourq (9h34). Avec changement à Trilport (9h19 / 9h26). Lizy sur Ourq, Iles les Meldeuses, ponts d'Angeux, Trilport. train à 16h38 pour Paris-Est (17h09).

***** L'Orge de Breuillet à Epinay** **René SOUTHON 25 km**
RV à 8h30 gare d'Austerlitz, RER C à 8h45 pour Breuillet-Village (9h34) , Breuillet, GRP des vallées de l'Essonne, Egly, Arpajon, Longpont et sa basilique, Epinay sur Orge. RER C pour Paris toutes les 30mn

Jeudi 3 septembre 2026

**** De la source de l'Yvette à Saint-Rémy-les-Chevreuse** **Patrick RICHARD 20 km**
RV à 8h10 gare Montparnasse. Train à 8h20 pour les Essarts le Roi (9h15). Source de l'Yvette, le Marais de Maincourt puis une zone de chaos rocheux, parcours forestiers entrecoupés de la traversée de villages ou de bourgs au riche patrimoine. St Rémy les Chevreuse RER B à 17h32 pour Châtelet (18h22).

.Dimanche 6 septembre

****** Boucle en forêt Notre Dame** **Sabine HALAY 29 km**
RV à 7h50 gare de Lyon. RER A à 8h06 pour Sucy-Bonneuil (8h30). Forêt de Notre Dame et ses mares, GRP de la ceinture verte de l'Île-de-France, Marolles en Brie. En se dirigeant vers Boissy-Saint-Léger, nous explorerons le parc du château de Piple qui vient d'être ouvert au public. Puis retour à Sucy-en-Brie. RER A à 17h23 pour Paris Lyon (17h47).

Jeudi 10 septembre

**** Balade royale à St Germain en Laye & au Vésinet** **Patrick RICHARD 19 km**
RV à 8h15 gare de Lyon RER A à 8h30 pour St Germain en Laye (9h04). Esplanade du Château, la Grande terrasse, la forêt, la mare aux canes, la maison du Val, le pont du Pecq, Le Vésinet et son statut unique en France de « ville parc ». Vésinet-Centre, RER A à 16h50 pour Paris Lyon(17h17).

***** La Seine par le haut** **Pierre POUPARDIN 26 km**
RV 8h05 gare St Lazare, train à 8h17 pour Épône-Mézières (9h04). *D+ 450m* . Départ le long de la Seine, montée rapide sur le plateau de Rosny. Traversée des bois et plateaux du Vexin avec un beau dégagement depuis le point haut. Descente finale vers la forêt et Villennes-sur-Seine. Retour de Villennes à 17h19 pour Paris St Lazare (17h45).

Dimanche 13 septembre

*** " Le goût du silence "** **Jean Claude DENIS** **10 km**
RV à 8h55 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau (10h). En direction de Denecourt par le Bois de la Madeleine, pique-nique à la Fontaine Désirée (table). Retour à Fontainebleau par la croix d'Augas et la croix du Calvaire. Train à 16h32 pour Paris Lyon (17h13).

**** La Forêt de Montceaux** **Claudine ORSINI** **20 km**
RV à 8h35 gare de l'Est. Train à 8h49 pour Lizy sur Ourcq (9h35) (changement à Trilport 9h19-9h26). On suivra le GR11, le canal de l'Ourcq, Isles les Meldeuses, les Bruyères, la Motte l'Abbesse, Bois Verdelot, Changis sur Marne. Train à 16h32 ou 17h32 pour Paris Est (17h09 ou 18h09).

****** Autour de Mantes-la-Jolie** **Evelyne WOSINSKI** **29 km**
RV à 8h gare St Lazare. TER à 8h12 pour Mantes la Jolie (8h55). GR2-GRP Bois des Brise bras, Bois du Chesnay, Vétheuil, Bois de la Tombe, Mantes la Jolie. TER à 17h14 pour St Lazare (17h49)

Jeudi 17 septembre

*** La tranquille Bièvre et la belle forêt de Verrières** **Didier THOUENON** **15 km**
RV à 8h25 gare Montparnasse. Train ligne N à 8h40 pour Versailles Chantiers (8h54). Train ligne V à 9h00 pour Bièvres (9h13). *Dénivelé +200m* Le château des Roches, Vauboyen, le bois de Bel-Air, la forêt de Verrières, retour le long de la Bièvre.. Retour de Bièvres à 16h51 avec changement à Versailles-Chantiers, pour Paris Montparnasse (17h33).
Balade idéale pour les premiers pas : venez découvrir la rando avec les adhérents du TCF. Pour plus de renseignements, demandez au siège (07 69 13 99 22 ou touringclub@laposte.net.) les coordonnées de l'animateur. Appelez-le. Il vous présentera la journée et comment bien vous préparer (lieu du Rendez-Vous, équipement, contenu du sac, chaussures...).

Dimanche 20 septembre

*** Des châteaux en vallée de Chevreuse** **Didier THOUENON** **16 km**
RV à 8h25 à Denfert-Rochereau, *au milieu du quai*. RER B à 8h37 pour Saint-Rémy les Chevreuse (9h20). *Dénivelé +200m* Rando en boucle par Herbevilliers, le château de Breteuil, Choisel, le château de Méridon, le domaine de Coubertin..RER B à Saint-Rémy à 16h57 pour Denfert-Rochereau (17h38).
Balade idéale pour les premiers pas : venez découvrir la rando avec les adhérents du TCF. Pour plus de renseignements, demandez au siège (07 69 13 99 22 ou touringclub@laposte.net.) les coordonnées de l'animateur. Appelez-le. Il vous présentera la journée et comment bien vous préparer (lieu du Rendez-Vous, équipement, contenu du sac, chaussures...).

***** La Forêt de Carnelle** **Claudine ORSINI** **26 km**
RV à 8h20 gare du Nord. Train à 8h34 pour Presles - Courcelles (9h12). Bois Carreau, Tour du Guet, carrefour Vauréal, Lac Bleu, carrefour de Boulainvilliers, Noisy sur Oise, Bois Carbonnier, Seugy. Train à 17h09 pour Paris Nord (17h54).

****** Combiné nautique/pédestre 3 : LA TRAVERSEINE** **Hernan ALMEIDA**
RV à 6h45 métro Cardinal Lemoine (ligne 10), sortie 1 rue Cardinal Lemoine. Départ kayak à 7h30 sur le site de Paris Port de Saint Bernard pour le Parc Nautique Français Kasciusko-Morizet à Sèvres, 13 km (11h30-12h00). Puis rando pédestre 11 km : Île Seguin, Île Saint Germain, Plaine de Vaugirard, Porte de Versailles. **Savoir nager 25 m. et être à l'aise en immersion. Inscriptions closes.**

Jeudi 24 septembre

*** En forêt de la Grange et sur les traces de Caillebotte** **Didier THOUENON** **16 km**
RV à 8h30 gare de Lyon. RER D à 8h50 (direction Melun) pour Montgeron-Crosne (9h13). Ile des Prévôts, Château-Gaillard, Allée du Grand-Ha-Ha, forêt de la Grange, forêt des Camaldules, parc des Deux-Rivières, bords de l'Yerres, Parc Caillebotte, Yerres, RER D à 17h12 pour gare de Lyon(17h38).
Balade idéale pour les premiers pas : venez découvrir la rando avec les adhérents du TCF. Pour plus de renseignements, demandez au siège (07 69 13 99 22 ou touringclub@laposte.net.) les coordonnées de l'animateur. Appelez-le. Il vous présentera la journée et comment bien vous préparer (lieu du Rendez-Vous, équipement, contenu du sac, chaussures...).

***** Ceinture Verte 7 : Les forêts de l'Ouest parisien** **Hernan ALMEIDA** **25 km**
RV à 8h05 gare de Montparnasse. Train à 8h20 vers Rambouillet pour Petit Jouy-Les Loges (9h04) correspondance Versailles-Chantiers (8h46/9h00) vers Massy-Palaiseau. *D +400m*. Le GR de Pays de la Ceinture Verte relie les espaces verdoyants de la Petite Couronne. Variante : Forêts de Meudon, de Fausses-Reposes, Marly-le-Roi, Louveciennes. Train toutes les 15 mn pour gare Saint Lazare.

Dimanche 27 septembre

FÊTE D'AUTOMNE DU TCF A PROVINS

Réservée aux adhérents, famille et amis

POINT DE RENCONTRE : A **12h30** à la Halle près de l'Office du Tourisme à 200 m de la Porte St Jean. Accès par le 4 chemin de Villecran ou le vieux chemin de Paris (à 2 km de la gare de Provins)

HORAIRES :

12h30 **apéritif offert par le TCF**

13h env. **repas partagé**

Selon la tradition nous vous remercions d'apporter une boisson ou un mets (plutôt salé ou sucré) à partager, ainsi que de l'eau chaude pour le café.

N'oubliez pas de venir avec vos couverts, assiettes et gobelets personnels.

Nous ne sommes plus autorisés à les fournir lors de réunions collectives et cela évitera d'augmenter la taille du 5^{ème} continent de plastique.

RANDONNÉES DU MATIN :

Pour les non randonneurs : Train à 10h46 gare de l'Est pour la gare de Provins (12h10)

Prévenir avant pour aller vous chercher en voiture.

🚶 Balade dans Provins **Didier THOUENON** **2h00**
RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h47 pour Provins. (10h10).

*** " Fête de l'Automne"** **Jean Claude DENIS** **3-4 km**
RV à 9h30 gare de l'Est. Train à 9h47 pour Provins (11h10).
Le matin par la navette en direction de la Ville Haute (carte Navigo) la porte St Jean, ripailles et commodités à cou-vert
L'après-midi, la Grange aux Dîmes (visite si possible 5€), Tour César et retour vers la gare. Train à 16h46 pour Paris Est (18h12)

**** Mise en bouche avant la fête** **Jean-Antoine DU VILLARD** **8 km**
RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h47 pour Ste-Colombe-Septveilles. (10h02). Ste Colombes, Septveilles, Poigny, Provins.

***** Provins, sur les coteaux de la Voulzie**

Hernan ALMEIDA 12 km

RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h47 vers Provins pour Longueville (9h48). Du plateau de la Brie, l'itinéraire nous conduira de part et d'autre de la vallée boisée creusée par la Voulzie par un chapelet de villages. Arrivée à la halle près de l'Office de Tourisme vers 12h30.

ACTIVITES DE L'APRÈS MIDI : Promenades digestives plus ou moins longues Retour de Provins : Train toutes les heures à partir de 15h46 pour Paris gare de l'Est 1h25 après

ACTIVITES DE PLUSIEURS JOURS : PRINTEMPS, ÉTÉ, AUTOMNE, HIVER

(RANDONNÉE, RANDONNÉE MONTAGNE, RAQUETTES)

[Nous contacter](#) au siège de l'association

[Retour Accueil](#)