

Activités à la journée du 28 septembre au 30 novembre 2023

Ces activités sont accessibles aux adhérents à jour de cotisation et aux sorties d'essai.

LES POINTS DE RENDEZ-VOUS

Dans les gares:

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol, devant les distributeurs de billets

EST: En surface en face de la voie 24.

LYON : Hall 1 grandes lignes, en face de la voie M devant le « Relay »

MONTPARNASSE : Hall 4 avant les portillons d'accès aux voies banlieue (devant le « Relay » à côté de la billetterie Ile de France)

NORD et MAGENTA : En surface devant les anciens guichets banlieue, avant les portillons d'accès aux voies 30 à 36

SAINT-LAZARE : Hall d'échange dernier niveau, devant la pharmacie, en face de la billetterie Idf .

RANDONNÉE

CODIFICATION DES RANDONNÉES

- ○ allure tranquille de 3 à 3,5km/h
- * allure modérée de 3,5 à 4km/h
- ** allure moyenne de 4 à 4,5 km/h
- *** allure soutenue de 4,5 à 5 km/h
- **** allure rapide plus de 5 km/h
- ↗ allure sportive
- X Randonnée avec commentaires sur le milieu rencontré : végétation, faune, géomorphologie, histoire
- m Rando-visite avec commentaires sur les sites et monuments rencontrés

Jeudi 28 septembre

* **Entre Le Vésinet et Maisons Laffitte** **Alain FORCADE 16 km**
RV à 9h20 gare du Vésinet-Centre sortie côté av Maurice Berteaux. RER A passant à 8h51 à Châtelet les Halles. Les petites rivières du Vésinet, le bord de Seine (rive gauche) jusqu'à Maisons Laffitte, puis un grand tour dans Maisons Laffitte. RER A vers 16h30 pour Châtelet les Halles vers 16h55. Z4

** **Forêt de Montmorency** **Robert PERRIN 19 km**
RV à 8h05 gare de Nord. Train à 8h25 pour Ecouen-Ezanville (8h40). Le château d'Ecouen, Pontcelles, Blema, Fort de Domont, Route du pont d'Enghien, Château de la Chasse, Route tournante du Bois du Roi, Chapelle funéraire des Rohan-Chabot, gare de Taverny. Train à 16h26 ou 16h56 pour Paris Nord (16h59 ou 17h29) Z5

***** Bièvre 2** **Hernan ALMEIDA 26 km**
RV à 8h05 gare de Montparnasse. Train à 8h20 pour St Quentin en Yvelines (8h56). Le long de la rivière Bièvre à l'amont puis à l'aval et de ses étangs au travers de la zone sud de la forêt domaniale de Versailles. *D+220m*. Versailles-Chantiers. Train à 17h49 pour Paris Montparnasse (18h02). Z4

Dimanche 1er octobre

m* " De St Louis à Napoléon " **Jean Claude DENIS 5/7 km**
RV à 9h gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau (9h57). Par le parc et la cour d'Honneur nous rentrerons dans le château (*1er dimanche du mois gratuit*) Pizzeria en ville et promenade digestive en forêt. Train à 16h32 pour Paris Lyon (17h13) Z5

*** La Passerelle de St Mammès** **Alain FORCADE 16 km**
RV à 8h30 gare de Lyon. Train à 8h46 pour Moret Veneux les Sablons(9h32). Passerelle de St Mammès, les quais de St Mammès, puis le chemin des Carrières, Moret, ses moulins à tan, portes et donjon, église Nôtre-Dame, puis par la forêt retour à la gare de Moret-Veneux. Train à 16h54 pour Paris Lyon (17h43). Z5

**** Quelques étangs en forêt de Rambouillet** **René SOUTHON 20 km**
RV à 8h45 gare Montparnasse. Train à 9h06 pour Rambouillet(9h40). A la découverte de plans d'eau autour de Rambouillet: Etangs d'Or, de la Tour, de la Grenouillère... Rambouillet. Train à 17h19 pour Paris Montparnasse (17h53). Z5.

***** Villennes sur Seine** **Claudine ORSINI 28 km**
RV à 8h gare St Lazare, Train ligne J à 8h16 pour Villennes sur Seine (8h40). Des bords de Seine nous irons jusqu'à Médan et la maison d'Emile Zola puis à Morainvilliers, Les Alluets Le Roi, Orgeval et nous reviendrons à Villennes sur Seine. Train 17h18 pour Paris St Lazare (17h45).Z5

Jeudi 5 octobre

*** Du côté de Brie Comte Robert** **Alain FORCADE 16 km**
RV à 8h50 gare de Boissy St Léger (sortie en queue de rame). RER A passant à 8h14 à Châtelet les Halles. Bus pour Brie Comte Robert. Un coup d'œil sur Brie Comte Robert (château ...), puis vers l'Yerres (pont des Romains, gué), et retour sur Brie Comte Robert par la voie verte. Bus à 16h50 pour Boissy St Léger (17h16). RER A ttes les 10 minutes vers Paris Les Halles. Z5

**** Les Bords de Marne et la Forêt de Montceaux** **Robert PERRIN 19 km**
RV à 8h25 gare de l'Est. Train à 8h49 pour Trilport (9h19). Germigny l'Evêque, Carref. de la Marche, GR11, Changis St Jean. Train à 16h33 pour Paris Est (17h09). Z5.

***** Bois et campagne de la Haute Vallée de Chevreuse** **Pierre CHARTON 25 km**
RV à 7h55 gare Montparnasse. Train à 8h09 pour le Perray (8h57) avec changt à Rambouillet (8h43/8h52). Aqueduc de Vieille-Eglise, Bois des Hauts Besnières, la Tuilerie, Bois des Vindrins, Pont de Granval, les Essarts le Roi. Train à 17h32 pour Paris Montparnasse (18h26). Z5.

Dimanche 8 octobre

**** Vallée de l'Aubetin Jean-Antoine DU VILLARD 18 km**
RV à 8h50 gare de l'Est. Train à 9h09 pour Mortcerf (9h57). Mortcerf, les Tournelles, forêt de Malvoisine, vallée de l'Aubetin, Lavanderie, gare de Faremoutiers-Pommeuse. Train à 16h45 pour Paris-Est (17h43) Z5

****** De Villers-Cotterêts à Crépy-en-Valois Sabine HALAY 29 km**
RV à 8h15 gare du Nord. TER K15 à 8h31 pour Villers-Cotterêts (09h22) HZ. Après avoir admiré le château de Villers-Cotterêts, de style Renaissance, future cité internationale de la langue française, cap sur la vallée de l'Automne le long du GR11. Puis nous rejoindrons Crépy par le bois de Tillet. Si le timing nous le permet, petit tour dans Crépy pour admirer son château. TER K15 à Crépy-en-Valois à 16h47 pour Paris Nord (17h28). HZ

Jeudi 12 octobre

*** « Le Parc naturel du Pâtis » Jean Pierre MONTAGNÉ 15 km**
RV à 8h30 gare de l'Est Train à 8h46 pour Meaux (9h14) Le circuit serpente dans un méandre de la Marne, à travers des étangs et des bois, refuges de nombreux oiseaux, et passe sur le chemin de halage du canal de l'Ourcq. TER à 16h44 pour Paris Est (17h12) Z5

***** Dourdan / St-Martin-d'Etampes Manuela GARCIA 27 km**
RV à 7h55 gare d'Austerlitz. TER à 8h14 pour Dourdan (8h56). Un peu de GR, les Granges-le-Roi, la Forêt-le-Roi, et toujours par le GR111B et le PR le long de la Chalouette, Saint Martin d'Etampes. Train à 16h56 pour Paris Austerlitz (17h59) Z5

Dimanche 15 octobre

FÊTE D'AUTOMNE DU TCF A PROVINS

Réservée aux adhérents, famille et amis

POINT DE RENCONTRE : A **12h30** à la Halle près de l'Office du Tourisme à 200 m de la Porte St Jean. Accès par le 4 chemin de Villecran ou le vieux chemin de Paris (à 2 km de la gare de Provins)

HORAIRES :

12h30 **apéritif offert par le TCF**

13h env. **repas partagé**

Selon la tradition nous vous remercions d'apporter une boisson ou un mets (plutôt salé ou sucré) à partager, ainsi que de l'eau chaude pour le café.

N'oubliez pas de venir avec vos couverts, assiettes et gobelets personnels.

Nous ne sommes plus autorisés à les fournir lors de réunions collectives et cela évitera d'augmenter la taille du 5^{ème} continent de plastique.

RANDONNÉES DU MATIN :

Pour les non randonneurs : Train à 10h46 gare de l'Est pour la gare de Provins (12h10)

Prévenir avant pour aller vous chercher en voiture.

m Provins la ville médiévale René SOUTHON 2h00

RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h47 pour Provins. (10h10).

Place St Ayoul, église St Croix, Tour César, place du Chatel, les Remparts..., la Halle Z5

*** " La Tour César" Jean Claude DENIS 4+4 km**

RV à 9h30 gare de l'Est. Train à 9h47 pour Provins (11h10)

Le matin en direction de la porte St Jean par la tour César, puis l'après-midi, après le festolement, la Grange aux Dîmes, quelques boutiques, et retour vers la gare. Train à 16h46 Paris Est (18h12) Z5

**** De Longueville à Provins par La Voulzie Hernan ALMEIDA 8 km**

RV à 8h35 gare de l'Est. Train à 8h47 pour Longueville(9h48). Le long du cours d'eau de La Voulzie. Une randonnée qui offre des vues, de plus en plus proches, sur la Haute Ville de Provins. Arrivé prévue à la Fête d'Automne vers 12h30. Z5

Après-midi (retour) :

**** La Cité médiévale Hernan ALMEIDA 9 km**

Départ vers 15h de la Halle .Une randonnée sur un itinéraire transposé au Moyen Âge, qui nous fera côtoyer remparts spectaculaires, donjon, vieilles bâtisses, édifices anciens, en empruntant parfois des voies étroites, et des escaliers qui confirment bien le terme de « ville haute ». Gare de Provins, train à 17h46 pour Paris Est (19h12). Z5

***** Ste Colombe – Provins Sabine HALAY 11 km**

RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h46 pour Ste-Colombe-Septveilles. (10h01) . le GR 11 vers le bas de Provins, puis par la Ville Haute on rejoint la Halle. Z5

ACTIVITES DE L'APRÈS MIDI : Promenades digestives plus ou moins longues Retour de Provins : Train toutes les heures à partir de 15h46 pour Paris gare de l'Est 1h25 après

Jeudi 19 octobre

*** Entre Verneuil et Villennes sur Seine** **Alain FORCADE 15 km**
RV à 9h00 gare St Lazare. Train à 9h15 pour Les Clairières de Verneuil (9h50). D +170m. Forêt de Verneuil sur Seine, Brézolles, le Petit Parc (169m) et redescente sur Médan (maison d'Emile Zola) et par les bords de Seine, Villennes sur Seine. Train à 16h36 pour Paris St Lazare (17h04). Z5

**** Les platières d'Apremont** **Jacques MUSY 23 km**
RV à 8h05 gare de Lyon..Train à 8h16 dir Montargis pour Fontainebleau (8h55) .Tour Denecourt par le chemin des Fontaines, Bas Bréau (pique-nique), retour par les platières d'Apremont, Maison forestière du Grand Veneur, Fontainebleau Avon. Train à 17h32 pour Paris Lyon (18h13). Z5

Dimanche 22 octobre

**** Pour Coye encore** **Michel JOUSSE 20 km**
RV à 8h20 gare du Nord. TER à 8h36 pour Orry-la-Ville Coye (8h56). Forêt de Coye (les arbres entrelacés, le château d'Hérivaux), Chaumontel, Ancienne Abbaye de Royaumont, Baillon, bois de Bonnet, Forêt de Coye (Chêne Sylvie), Orry la Ville Coye. RER D à 16h21 pour Paris Nord (17h05). HZ

***** Nanteuil - Château-Thierry** **André MAISONNEUVE 28 km**
RV à 8h35 gare de Paris-Est. Train à 8h49 pour Nanteuil-Saacy (9h37). Par Charly et Bonneil nous rejoignons Château-Thierry. Train à 18h04 pour Paris Est (19h09). Z5, HZ au retour.

Jeudi 26 octobre

***** Poissy – Villennes sur Seine** **André MAISONNEUVE 26 km**
RV à 8h gare St Lazare. Train à 8h17 pour Poissy (8h36). Par Chambourcy, le désert de Retz, le belvédère des champs et la croix Ste Geneviève nous rejoindrons Villennes. Train à 17h19 pour Paris St Lazare (17h45). Z5.

Dimanche 29 octobre

*** " le sentier Denecourt "** **Jean Claude DENIS 10 km**
RV à 9h gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau (9h57). Une boucle en forêt par Denecourt avec pique nique à la fontaine Dorly (table de pierre) Fontainebleau..Train à 16h32 pour Paris Lyon (17h13) Z5

***** Bois et Bords du Loing et de la Seine** **Claudine ORSINI 25 km**
RV à 8h gare de Lyon Train à 8h16 pour Thomery (9h02). Carrefour du Chêne Feuillu, Moret sur Loing, la Porte de Bourgogne, Bois de Beaux Lieux, Saint-Mammes, le bois du Tilleul, route des Chevaux des Coches, le centre de la plaine, et Champagne sur Seine. Train à 16h43 pour Paris Lyon (17h43) avec changement à Melun (17h07/17h15). Z5

Jeudi 2 novembre

***** Du Gâtinais à la forêt de Fontainebleau** **Pierre CHARTON 26 km**
RV à 8h gare de Lyon. Train à 8h16 pour Ponthierry Pringy (9h07) avec changt à Melun (8h41/8h56). La vallée de l'Ecole jusqu'au Petit Moulin. Après Perthes et Chailly-en-Bière nous traverserons la forêt de Fontainebleau jusqu'à Bois-le-Roi. Train à 17h10 pour Paris Lyon (17h43). Z5.

Dimanche 5 novembre

**** Saint-Rémy à Le Perray-en-Yvelines Michel JOUSSE 20 km**
RV à 8h10 Châtelet les Halles. En milieu du quai du RERB de 8h23 pour Saint-Rémy (9h13). (Château de Coubertin), forêt de Méridon (château), Choisel, Senlisse, Garnes, les Vaux de Cernay, bois domaniaux des Vindrins, Le Perray-en-Yvelines. Train à 16h58 pour Paris Montparnasse (17h56) Z5

***** Vallée de Chevreuse Claudine ORSINI 27 km**
RV à 8h gare Montparnasse Train ligne N à 8h20 pour Le Perray en Yveline (9h19). Bois des Vindrins, des Maréchaux, Cascade et Roches des Vaux Cernay, Garnes, Châteaux de Breteuil et de Méridon, Saint Rémy lès Chevreuse. RER B à 17h08 pour Chatelet les Halles (17h55). Z5

Jeudi 9 novembre

*** « Butte de Tous Vents » Alain FORCADE 16 km**
RV à 8h30 gare d'Austerlitz. RER C à 8h45 pour Sermaise (9h44). D +250m Traversée des Grands Bois du Marais, le Val St Germain, Butte de Tous Vents, Levimpont, Ravin du Patrouillot, les Sœurs, Sermaise. RER C à 16h44 pour Paris Austerlitz (17h44). Z5

***** De Chars à Santeuil par les Buttes de Rosne Hernan ALMEIDA 26 km**
RV à 8h00 gare St Lazare. Train à 8h17 pour Chars (9h14). Les Buttes de Rosne, situées dans le Vexin, sont les points naturels les plus hauts de l'Île de France. La première partie du parcours se fait surtout dans les champs, la seconde partie est plus forestière. D+350m. Santeuil-Le Perchay train à 17h26 pour Paris St Lazare (18h20). Z5

Dimanche 12 novembre

*** " La Behourdière " Jean Claude DENIS 12 km**
RV à 9h gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau arrêt en forêt (9h57). En direction de la fontaine Désirée. Pique nique (table). Puis par les rochers des Monts Ussy, Fontainebleau. Train à 16h32 pour Paris Lyon (17h13) Z5

**** Un peu de forêt de Rambouillet Jean-Antoine DU VILLARD 18 km**
RV à 8h45 gare Montparnasse. Train à 8h57 pour Montfort-l'Amaury (direction Houdan) (9h36). Méré, Montfort l'Amaury, étang de la plaine, poteau de Hollande, étangs de Hollande, de Pourras et de Saint-Hubert Le Perray. Train à 16h58 pour Paris Montparnasse (17h56). Z5

***** Juziers / Mantes le Jolie Manuela GARCIA 26 km**
RV à 8h gare St Lazare. Train à 8h22 pour Juziers (9h15). GR2, traversée des bois jusqu'à Fontenay St Père, Follainville, Mantes la Jolie. TER à 17h10 pour Paris St Lazare (17h48). Z5

****** De Villeneuve St-Georges à Ris-Orangis par la forêt de Sénart Sabine HALAY 30 km**
RV à 8h20 gare de Lyon. RER D à 8h39 pour Villeneuve St-Georges (8h56). Après avoir traversé Crosne, circuit sinueux sur les rives de l'Yerres, puis, à travers la forêt de Sénart, arrivée à Ris-Orangis en passant par l'écluse sur la Seine. RER D à Grand-Bourg (Ris-Orangis) à 17h13 avec changement à Viry-Chatillon (17h19/17h27) pour Paris Lyon (17h57). Z5

Jeudi 16 novembre

**** Allons jusqu'à Faÿ et Chailly Jacques MUSY 23 km**
RV à 8h05 gare de Lyon. Train à 8h16 dir Montargis pour Bois le Roi (8h47) . Direction Mare aux Evées jusqu'au carrefour de l'Épine Foreuse, route de l'Épine, visite de Faÿ puis Chailly. Retour par le point de vue du camp de Chailly, rocher Canon, Bois le Roi. Train à 17h39 pour Paris Lyon(18h13).Z5

Dimanche 19 novembre

*** Promenade de l'Orge** **Alain FORCADE 16 km**
RV à 9h00 gare d'Austerlitz. RER C à 9h16 pour Juvisy (9h31). Parc des Grottes, puis on remonte la vallée de l'Orge et ses étangs en passant par le Pont des Belles Fontaines (1728), le Parc du Séminaire (château de Morsang), la Basilique ND de Longpont, St Michel sur Orge. RER C à 16h29 pour Paris Austerlitz (16h58). Z5

***** Bréval - Houdan** **André MAISONNEUVE 27 km**
RV à 7h55 gare St Lazare. TER à 8h12 pour Bréval (9h22) avec changement à Mantes Par le GR du pays des Yvelines jusqu'à la Lapinière puis par divers chemins par Boissets nous rejoignons le GR 22 qui nous amène à Houdan. Train à 17h06 pour Paris Montparnasse (18h02). Z5.

Jeudi 23 novembre

***** L'automne dans les forêts de Chantilly et de Coye** **Pierre CHARTON 26 km**
RV à 7h50 gare du Nord. RER D à 8h08 pour Survilliers Fosses (8h44). Circuit à travers champs et forêt vers la Chapelle-en-Serval, Château de Pontarmé, étangs de Comelle et château de la Reine Blanche, Coye-la-Forêt, Luzarches. Train à 17h21 pour Paris Nord (18h05). Z5.

Dimanche 26 novembre

***** Vexin français** **Claudine ORSINI 24 km**
RV à 8h gare St Lazare Train ligne J à 8h22 pour Juziers (9h15). Par le GR 2 et PR on passera à la Croix de Chartre, Brueil en Vexin, l'Allée Sépulcrale de la Cave aux Fées, Bachambre, Gaillon sur Montcient, Evéquemont, et Vaux sur Seine. Train à 17h15 pour Paris St Lazare (18h). Z5

****** Entre l'Orge et la Renarde** **Hernan ALMEIDA 29 km**
RV à 8h30 gare d'Austerlitz. RER C à 8h46 pour Breuillet-Village (9h36). Echappade patrimoniale et bucolique à la fois, au cœur du Hurepoix. Le long des rivières Orge et Renarde, la Butte de Saint-Yon, le Bois des Roches en passant par les églises de Saint-Yon et Saint-Sulpice. D+470m. Égly RER C à 17h58 pour gare d'Austerlitz (18h43). Z5

Jeudi 30 novembre

***** Dourdan - Gazeran** **André MAISONNEUVE 25 km**
RV à 8h gare d'Austerlitz. TER à 8h14 pour Dourdan (8h56). Par St Arnoult et Sonchamp nous rejoindrons Gazeran. TER à 16h10 pour Paris Montparnasse (16h50). Z5.

ACTIVITES DE PLUSIEURS JOURS : PRINTEMPS, ÉTÉ, AUTOMNE, HIVER
(RANDONNÉE, RANDONNÉE MONTAGNE, RAQUETTES)

[Nous contacter](#) au siège de l'association

[Retour Accueil](#)