

Activités à la journée du 28 mars au 31 mai 2024

Ces activités sont accessibles aux adhérents à jour de cotisation et aux sorties d'essai.

LES POINTS DE RENDEZ-VOUS

Dans les gares:

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol, devant les distributeurs de billets (travaux: accès côté arrivée)

EST: En surface en face de la voie 24.

LYON : Hall 1 grandes lignes, en face de la voie M devant le « Relay »



MONTPARNASSE : Hall 4 avant les portillons d'accès aux voies banlieue (devant le « Relay » à côté de la billetterie Ile de France)

NORD et MAGENTA : En surface devant les anciens guichets banlieue, avant les portillons d'accès aux voies 30 à 36

SAINT-LAZARE : Hall d'échange dernier niveau, devant la pharmacie, en face de la billetterie ldf .

RANDONNÉE

CODIFICATION DES RANDONNÉES

- ○ allure tranquille de 3 à 3,5km/h
- * allure modérée de 3,5 à 4km/h
- ** allure moyenne de 4 à 4,5 km/h
- *** allure soutenue de 4,5 à 5 km/h
- **** allure rapide plus de 5 km/h
-  allure sportive
-  Rando-visite avec commentaires sur les sites et monuments rencontrés

Jeudi 28 mars

*** L'Orge et l'Yvette** **René SOUTHON 15 km**
RV à 9h gare d'Austerlitz. RER C à 9h15 pour St Geneviève des Bois (9h39). Vallée de l'Orge jusqu'à Epinay puis vallée de l'Yvette en passant par Longjumeau, Villebon, gare de Palaiseau-Villebon. RER B à 16h10 pour Châtelet le Halles (16h40) . Z5 / Z4

**** Les Côteaux de l'ouest parisien** **Didier THOUENON 19 km**
RV à 9h Métro Pont de Sèvres (sortie 2 quai Alphonse le Gallo). Boucle dans les forêts et les vallons de l'ouest, par le Parc de Saint-Cloud, les étangs de Ville d'Avray, Chaville, puis la forêt de Meudon. Retour par le Pont de Sèvres (ou le tram T2), vers 16h30 / 17h. Z3

***** Dourdan - Arpajon** **André MAISONNEUVE 25 km**
RV à 7h40 gare d'Austerlitz. TER à 7h56 pour Dourdan (8h28). En partant au nord par le parc d'activités de Vaubesnard et l'ancienne gare de Sermaise, nous retrouverons St Sulpice de Favières par Le Mesnil et Mirgaudon. Puis Arpajon. Train à 17h01 pour Paris Austerlitz(17h45). Z5

Dimanche 7 avril

*** " La Piocherie " Jean Claude DENIS 12 km**
RV à 9h30 à Denfert Rochereau milieu du quai. RER B à 9h46 pour St Rémy les Chevreuse (10h27). En direction de Meridon pique nique tables abris. Puis par le clos de la Piocherie le GR 655 St Rémy. RER B à 16h38 pour Paris Châtelet.(17h25). Z5

*** Entre Bourron et Fontainebleau René SOUTHON 15 km**
RV à 8h gare de Lyon. Train à 8h21 pour Bourron-Marlotte (9h18). On rejoint le GR13, qui passe par le village de Recloses, le mont Morillon, le rocher du Mont Morillon. bus « aux Lilas » pour Fontainebleau. Train à 16h06 pour Paris Lyon (16h46) . Z5

**** En remontant l'Oise Jean-Antoine DU VILLARD 18 km**
RV à 8h25 gare du Nord. Train à 8h41 pour Pontoise (9h22). Pontoise, le Valhermiel, Chaponval, Auvers, parc de Mery, Meriel, l'Isle-Adam. Train à 16h13 pour Paris Nord (17h02) Z5

***** Forêts de Poligny et Nemours ANNULEE Claudine ORSINI 27 km**
RV à 8h05 gare de Lyon. Train ligne R à 8h21 pour Souppes sur Loing (9h35). Nous traverserons les forêts par le GR13 et les PR. Poligny, Grotte du Troglodyte, la Pointe Mieroslowski et Nemours train à 17h36 pour Paris Lyon (18h48). Z5.

***** D'Apremont à Franchard Hernan ALMEIDA 27 km**
RV à 8h05 gare de Lyon. Train à 8h21 pour Fontainebleau-Avon (8h59). Boucle. Parcours reliant les Gorges d'Apremont et les Gorges de Franchard avec, au passage, des très beaux points de vue, sentiers d'une tranquillité absolue. Bus Les Lilas à 17h09 pour Avon (17h25). Train à 17h32 pour Paris Lyon (18h20). Z5

*Jeu*di 11 avril

♠ Villa Savoye à Poissy et forêt de Saint-Germain D. THOUENON et E.WOSINSKY 12 km
RV à 8h30 gare St-Lazare. Train à 8h46 pour Poissy (9h05). 30mn de marche pour la villa. Visite de la villa réservée à 10h. Prévoir le paiement à l'entrée : 7,50€. Pique-nique sur place possible. Balade en forêt l'après-midi. Retour à Paris par le RER A à Saint-Germain-en-Laye (RER toutes les 15mn). Construite comme résidence de week-end pour un couple d'entrepreneurs dans le domaine du courtage, la villa a été construite par Le Corbusier entre 1928 et 1931. Symbole d'un avant-gardisme architectural et promouvant les théories de son concepteur, la villa reste très moderne et symbole de la recherche d'un certain art d'habiter. Elle a marqué l'histoire de l'architecture dans le domaine de la résidence privée individuelle.
Inscription auprès Didier THOUENON par mel ou par SMS (visite réservée aux adhérents, 20 pers maxi, coordonnées sur le site).

**** Parcs et villages autour de Paris est Robert PERRIN 21 km**
RV à 9h métro Pré Saint Gervais (ligne 7bis). Parc Butte du Chapeau Rouge, le Pré Saint Gervais et son village, la cité jardin, les Lilas, le parc de la République à Romainville, le sentier la corniche des forts, Montreuil, le golf de Rosny, le parc Montreau , le parc des Beaumonts à Montreuil, la mairie de Montreuil (métro ligne 9), le parc les Guilands à Bagnolet. Métro Gallieni ligne 3 vers 16h30. Z1

***** Gazeran / Le Perray Manuela GARCIA 25 km**
RV à 7h50 gare Montparnasse. Train à 8h09 pour Gazeran (8h49). GR 655, St Hilarion, Abbaye des Moulineaux, Poigny-la-Forêt encore un peu de bois. Le Perray. Train à 16h57 ou 17h20 pour Paris Montparnasse (17h56 ou 18h19) Z5

Dimanche 14 avril

* **" Forêt printanière "** **Jean Claude DENIS 12 km**
RV à 9h gare de Lyon. Train à 9h16 pour Arrêt en forêt (9h54). En direction de de Samois par le Clos Ferry, pique-nique au lavoir de Samois. Puis par la route du Cep, le carrefour de la Tour Denecourt, la Fontaine du Touring, Fontainebleau. Train à 16h32 pour Paris Lyon(17h16). Z5

* **L'Hautil entre Seine et Oise** **Alain FORCADE 15 km**
RV à 9h05 gare St Lazare. Train à 9h22 pour Maurecourt (9h53). Un grand tour dans la forêt de l'Hautil avant de redescendre vers l'Oise que l'on suit jusqu'à Conflans Fin d'Oise. RER A ou train vers 16h30 pour Châtelet les Halles ou St Lazare vers 17h00. Z5

** **« Et puis Coye encore »** **Michel JOUSSE 20 km**
RV à 8h10 gare du Nord. RER D à 8h23 pour Orry-la-Ville Coye-la-Forêt (9h14). GR1, Château de la Reine Blanche, les étangs, Mongrésin, GR1, parcours en forêt de Chantilly, GR12 puis GR11, Chantilly Gouvieux. RER D à 16h18 pour Paris Nord (17h05) **Hors Zone**

**** **Dourdan / Saint-Rémy-les-Chevreuse** **Evelyne WOSINSKI 30 km**
RV à 7h45 gare Austerlitz. TER à 7h56 pour Dourdan (8h28).Bois des Brosses, de Villevert, plaine du Fay, Bois de Méridon, Retour St-Rémy-les-Chevreuse. RER B réguliers vers Paris. Z5.

Jeudi 18 avril

** **Bièvres et Verrières : les bruits de l'eau et de la forêt** **Didier THOUENON 16 km**
RV à 8h05 gare d'Austerlitz. RER C à 8h23 pour Bièvres (9h21). Balade le long de la Bièvre et dans la forêt de Verrières : le murmure de l'eau qui coule dans la rivière et le bruissement des feuilles dans la forêt. Retour de Bièvres à 16h29 pour Paris Austerlitz (17h18) avec changement à Massy à 16h35. Z4

** **La carrière de la lune** **Jacques MUSY 24 km**
RV à 8h05 gare de Lyon. Train à 8h16 dir Montargis pour Nemours St Pierre (9h20). Puisselet , les Vaux Roussin, carrière de Châtenoy, Ormesson, Nemours St Pierre. Train à 17h36 pour Paris Lyon (18h43). Z5

Dimanche 21 avril

* **" Une boucle en forêt "** **Jean Claude DENIS 12 km**
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau (9h58). En direction de Denecourt pique-nique sur la table de pierre a la Fontaine Dorly. Puis par la croix du Calvaire descente sur Fontainebleau. Train à 16h32 pour Paris Lyon (17h13). Z5

*** **Antoniènne** **Sabine HALAY 27 km**
RV à 8h00 à Châtelet-les-Halles.*en tête de rame*. RER B à 8h11 pour Antony (8h35). Boucle de parc en parc, Heller, du château de Sarran, le long de la Bièvre, pour aller contempler les cerisiers du Japon en fleurs du parc du Château de Sceaux (si on a de la chance), et retour à Antony par la Vallée aux Loups et la forêt de Verrières. RER B à 17h35 pour Châtelet-les-Halles (17h55). Z3

Jeudi 25 avril

*** **Dourdan – Le Perray** **André MAISONNEUVE 25 km**
RV à 7h45 gare d'Austerlitz. TER à 7h56 pour Dourdan (8h28). Par St Arnoult puis le "vieux chemin de St Arnoult" nous gagnerons la forêt de Rambouillet puis l'étang de la Tour pour rejoindre Le Perray. Train à 16h58 pour Paris Montparnasse (17h56). Z5.

Samedi 27 avril

m Paris-Visite : Le quartier des Batignolles **Didier THOUENON 3h00**
RV à 9h30 Métro la Fourche (ligne 13). Une partie du 17^{ème} arrondissement de Paris a connu une transformation urbaine récente et profonde. De larges terrains occupés par la SNCF ont été libérés et la ville a réalisé une opération d'urbanisme de grande ampleur. Alors que le reste de l'arrondissement a connu une évolution sur une durée plus longue, il est intéressant de comparer ces transformations, l'une rapide, l'autre plus lente, au sein de l'agglomération parisienne. Et d'y voyager dans le temps (l'histoire, les transports, l'urbanisme, la peinture, la littérature). Retour Place de Clichy. Z1
Inscription auprès Didier THOUENON par mel ou par SMS (visite réservée aux adhérents, 15 pers maxi, coordonnées sur le site).

Dimanche 28 avril

***** Les Vaux de Cernay** **André MAISONNEUVE 26 km**
RV à 8h sur le quai de la gare de St Michel-Notre Dame *en tête* .RER B à 8h07 pour St Rémy lès Chevreuse (8h57). Par Choisel, Senlisse et les étangs de l'abbaye nous rejoindrons Le Perray. Train à 16h58 pour Paris Montparnasse (17h56). Z5.

****** Si loin si près la Forêt de Rambouillet** **Hernan ALMEIDA 30 km**
RV à 8h40 gare de Montparnasse. Train à 8h58 pour Montfort-l'Amaury (9h36). Visite de Montfort-l'Amaury cité médiévale, beau point de vue. Nord de la forêt de Rambouillet, le long du ruisseau des Brûlins en sous-bois, mares. Quelques arbres remarquables. La Table du Roi, les Étangs de Hollande. Le Perray. Train à 17h58 pour Paris Montparnasse (18h56). Z5

Jeudi 2 mai

*** La serre aux papillons** **Evelyne WOSINSKI 12 km**
RV à 9h45 gare Montparnasse. Train à 9h58 pour Villiers Neauple Ponchartrain (10h31) GR1-GR22 en passant par Méré, Galluis puis La Queue-les-Yvelines, visite de la Serre aux Papillons. Dans une ambiance équatoriale, des centaines de papillons volent au milieu des visiteurs parmi les fleurs et les plantes rares. Retour La Queue I-Y. À 16h20 pour Paris Montparnasse (17h02) Z5

Dimanche 5 mai

*** " St Sulpice de Favières "** **Jean Claude DENIS 12 km**
RV à 9h30 gare d'Austerlitz. RER C à 9h45 pour Breuillet (10h34). En direction de St Sulpice par St Yon. Pique nique (table). Visite de l'église gothique monumentale pour un si petit village. Puis par le Bois de Chantropin, St Chéron. RER C à 16h47 pour Paris Austerlitz (17h43) Z5

***** Sermaise - Breuillet** **Claudine ORSINI 27 km**
RV à 7h40 gare d'Austerlitz. Train à 7h56 pour Sermaise (8h42) avec changement à Dourdan (8h28 - 8h37). Saint Maurice Montcouronne, Monteloup, Verville, La Boissiere et Breuillet. RER C à 17h22 pour Paris Austerlitz (18h13). Z5

Dimanche 12 mai

**** Un peu de forêt de Dourdan** **Jean-Antoine DU VILLARD 18 km**
RV à 8h30 gare d'Austerlitz. RER C à 8h45 pour Dourdan (9h48). Dourdan, carrefours Marcoussis, du rendez-vous et de Nemours, fontaines bouillantes, Dourdan. RER C à 16h37 pour Paris Austerlitz (17h43). Z5.

***** Epônes – Mantes la Jolie** **Claudine ORSINI 26 km**
RV à 8h gare St Lazare, Train ligne J à 8h13 pour Epônes Mezières (9h01). Entre plaine et bois en suivant le GR26 les PR, en découvrant quelques lavoirs à Senneville, La Plagne, Guerville, nous rejoindrons Mantes la Jolie. TER à 17h16 pour Paris St Lazare (17h42).Z5

Jeudi 16 mai

*** Le Donjon de Maurepas** **Alain FORCADE 15 km**
RV à 8h35 gare d'Austerlitz. RER C à 8h50 pour St Quentin en Yvelines (9h36). Bus n°10 à 9h49 à la gare routière Paul Delouvrier pour « la Mare aux Saules » (10h00). Ru d'Elancourt et Vallée de l'Homme Mort, Bassin de la Courance, Donjon ruiné de Maurepas, la Mauldre, le Bois des Hautes Bruyères, Coignières. Train à 16h35 pour Paris Montparnasse (17h26). Z5

**** Château Landon par l'abbaye de Cernanceux** **Jacques MUSY 25 km**
RV à 8h05 gare de Lyon. Train à 8h16 dir Montargis, pour Souppes-Château Landon (9h32). Les grands Moulins, l'abbaye de Cernanceux, le pont de Dordives, Châteaux Landon, Vallée des Moines, Souppes. Train à 17h43 pour Paris Lyon (18h43). Z5

Dimanche 19 mai

*** Vallée de l'Aubetin** **Alain FORCADE 16 km**
RV à 9h20 à la sortie Sud (accès à la gare routière Sud) de la gare RER A de Marne la Vallée-Chessy. Montez en queue de rame. RER A passant à 8h29 à Châtelet les Halles. Bus n° 50 gare routière Chessy-Sud quai E à 9h30 pour Touquin (10h01). On rejoint la Vallée de l'Aubetin que l'on suit en passant par « Paradis », Ste Aubierge, Lavanderie et enfin Faremoutiers-Pommeuse. Train à 16h46 pour Paris-Est(17h42). Z5.

***** Arpajon-Etampes** **André MAISONNEUVE 26 km**
RV à 8h30 gare d'Austerlitz. RER C à 8h45 pour Arpajon (9h25). Par St Sulpice de Favières, Vaucelas et Brières-les-Scellés nous rejoindrons Etampes. Train à 17h30 pour Paris Austerlitz (18h28). Z5.

****** Patrimoine au fil de l'Eau Brillante** **Hernan ALMEIDA 28 km**
RV à 8h15 gare Saint Lazare. Train à 8h31 pour Meulan-Hardricourt (9h12). D +460. Le long des rus Eau Brillante et de la Bernon et à travers campagne, vallons et sentes à la découverte du patrimoine de trois charmants villages. De beaux points de vue. Juziers. Train à 17h32 pour Paris St Lazare (18h22). Z5

Jeudi 23 mai

**** Sur les traces de Caillebotte à Yerres** **Didier THOUENON 17 km**
RV à 8h20 gare de Lyon. RER D à 8h36 pour Montgeron-Crosne (8h58). Ile des Prévôts, Château-Gaillard, Allée du Grand-Ha-Ha, forêt de la Grange, forêt des Camaldules, parc des Deux-Rivières, bords de l'Yerres, Parc Caillebotte, Montgeron-Crosne. Train à 16h31 pour Paris Lyon (16h52). Z4

***** Moret-Montereau** **André MAISONNEUVE 26 km**
RV à 8h gare Lyon. Train à 8h16 pour Moret (9h02). En partant par les bords de Seine nous rejoindrons Ecuelles, Villecerf, Dormelles et Montereau. Train à 17h15 pour Paris Lyon (18h13). Z5.

Samedi 25 mai

m L'histoire des plantes au Parc floral de Paris **Jean-Pierre MONTAGNÉ 2 h**
Sans les plantes, nous ne pourrions vivre. Heureusement pour nous, elles ont des facultés d'adaptation extraordinaires. Nous allons parcourir leur histoire au cours des millions d'années pour comprendre ce que nous explique la science aujourd'hui.
RV à 9h45 devant l'entrée principale du Parc, esplanade Saint Louis. Parcours commenté sur l'histoire et la diversité des plantes.
Entrée du parc payante : 2, 60€ - Fin du parcours vers 12h.

Dimanche 26 mai

* " Moret "

Jean Claude DENIS 7/8 km

RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Moret (10h06). Visite de la vieille ville médiévale, pizza. Promenade le long du Loing autour de St Mammes et Veneux les Sablons. Train à 16h25 pour Paris Lyon (17h16). Z5

* M comme Marche, Musique, Mozart

Evelyne WOSINSKI 11 km

RV à 9h15 gare de Lyon. RER A à 9h34 pour Sucy-Bonneuil (10h05). Bords de la Marne, PR jusqu'au Théâtre Gérard Philippe de Champigny s/m. Œuvre magistrale : Grande Messe en Ut de Mozart (100 choristes-30 musiciens). Réservations 06 13 72 70 07 (billetterie Champigny s/m). Retour vers 18h bus, RER réguliers. Z3.

** « Coye qu'on en dise »

Michel JOUSSE 20 km

RV à 8h10 gare du Nord. RER D à 8h23 pour Orry-la-Ville Coye-la-Forêt (9h14). GR1, Étang de la loge, Coye la Forêt, Baillon, Ancienne Abbaye de Royaumont, Viarmes, Seugy, Luzarches Train à 16h06 pour Paris Nord (16h54) HZ / Z5

**** le Vexin de Bornel à Chars

Sabine HALAY 30 km

RV à 7h45 gare du Nord. TER à 8h01 pour Bornel-Belle-Eglise (8h44). *Dénivelé +350 m* Balade en Vexin sur le GR11 par Messelan, Margicourt, Chavançon, puis Chars. Train à 17h15 pour Paris St Lazare.(18h15) Aller Hors zone , Retour Z5

ACTIVITES DE PLUSIEURS JOURS : PRINTEMPS, ÉTÉ, AUTOMNE, HIVER

(RANDONNÉE, RANDONNÉE MONTAGNE, RAQUETTES)

[Nous contacter](#) au siège de l'association

[Retour Accueil](#)