

BULLETIN PROGRAMME

N° 164

Octobre Novembre 2026

VIE DE L'ASSOCIATION

MARCHONS, ENCORE

Notre 29^{ème} saison 2026/2027 (du 1^{er} octobre 2026 au 30 septembre 2027) s'ouvre avec ce bulletin-programme d'octobre Novembre 2026.

Retrouvons-nous encore sur les chemins pour nous enrichir de tout ce qu'ils nous procurent et aussi, bien entendu, pour le simple plaisir d'être ensemble.

La période de réadhésion sera prolongée, au cas par cas si besoin, jusqu'à fin octobre 2026.

ADHÉSION 2026/2027

Le bulletin d'adhésion de la saison 2026/2027 est joint au présent bulletin programme. Il a été mis en ligne sur le site dès le 15 juillet, dans le but de faciliter, à l'occasion de l'été, des nouvelles adhésions.

Le montant de la cotisation individuelle annuelle a été fixé à 67€.

Votre réadhésion peut être faite en ligne directement sur notre site, permettant également un paiement par carte bancaire via HelloAsso. Le paiement par virement ou envoi de chèque au siège du TCF est toujours possible. En fin de procédure vous recevrez un mail de confirmation.

Votre réadhésion via le formulaire papier est, bien sûr, toujours possible, suivi d'un envoi par mail ou par courrier postal du bulletin d'adhésion.



En remplacement du timbre du millésime annuel, **vosre carte d'adhérent 2026 2027** vous sera envoyée par mail. Vous pourrez soit l'imprimer (découpée/pliée dans votre portefeuille) soit la conserver dans votre smartphone. Elle mentionnera vos noms et prénom et n° d'adhérent.

Les adhérents ayant souscrit à l'envoi du bulletin par courrier recevront leur carte d'adhérent 2026 2027 par courrier postal.

Chaque année une nouvelle carte sera ainsi établie. Cette dématérialisation permettra l'économie des frais postaux et simplifiera le travail de nos bénévoles.

BIENVENUE AUX NOUVEAUX ADHÉRENTS 2026/2027

Anne BOUDISSA,, Pascale BOURGEOIS, Claude BOUVIALA, Marie DE MARTEL DIOT, Cécile DE MONTILLE, Béatrice GUINOT, Lidia JOFRE, Venance JOURNÉ, Patricia LAJUGIE, Ghislaine MALÉ, Bertrand MATHIEU, Marie-Odile OTT, Sylvie PENNOBER, Stéphanie PETIT, Françoise POLETTI, Virginie PONTICELLI, Elisabeth ROLIN, Gilles THOMAS, Isabelle VAINÉ, Sylviane VALLET, Sabine WIESNIEWSKA

FÊTE D'AUTOMNE REPORTÉE AU DIMANCHE 8 NOVEMBRE

Le dimanche 8 novembre, nous vous attendons de nouveau à Provins, superbe ville médiévale où une confortable halle couverte peut abriter notre traditionnel pique-nique.

Après les randonnées ou les visites du matin que vos animateurs et animatrices vous proposent (cf dans le bulletin à la date du 8 novembre) nous nous retrouverons sous la halle devant l'Office du Tourisme autour du buffet préparé par chacune et chacun. Le club, comme d'habitude, vous servira l'apéritif et quelques boissons.

COMMUNICATION

Le TCF a été présent aux forums des associations de la mairie d'arrondissement du :

- 15^{ème}, le 5 septembre,
- 13^{ème}, le 12 septembre.

Nos stands ont eu un très fort succès : une affluence tout le long de la journée, beaucoup d'échanges. Les documents préparés ont tous été distribués et de très nombreux contacts ont été pris.

Les membres du TCF, venus nombreux en renfort, ont été très efficaces et ont permis de répondre à toutes les questions. Un grand merci pour leur implication à Hernán Almeida, Pierre Daguerre, Martine Gary, Denis Lancien, Jean-Pierre Montagné, Claudine Orsini, Emmanuelle Rohou, Didier Thouénon, Evelyne Wosinski.

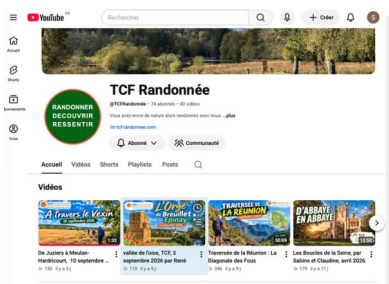


Nous mesurerons dans les prochaines semaines si ces contacts se transformeront en nouveaux adhérents venant nous accompagner sur les chemins. D'ores et déjà, Didier a enregistré de nombreuses demandes pour les rando découvertes qu'il anime.

DE BELLES RANDONNÉES SOUS VOS YEUX

Depuis la création de notre chaîne YouTube <https://www.youtube.com/@TCFRandonnée> et les réalisations de vidéos par certains de nos adhérents, artistes et éminents spécialistes, vous pouvez visionner nos randonnées à tout moment.

Voici les dernières vidéos, et non des moindres, qui s'ajoutent à la liste affichée dans le précédent bulletin.



Sorties de plusieurs jours :

- **Traversée de la Réunion « La Diagonale des fous »** septembre 2023 avec Evelyne WOSINSKI et Sylvie DABIN
- **D'Abbaye en Abbaye**, avril 2026 avec Sabine HALAY et Claudine ORSINI
- **Tro Breizh à Crozon**, mai 2026 avec Sabine HALAY, Michel CHALARD et René SOUTHON

Sorties de la journée :

- Vallée de l'Oise le 3 septembre avec René SOUTHON
- De Juziers à Meulan le 10 septembre avec Pierre POUPARDIN
- Marche Nordique avec Isabelle PFAFF

Rappelons qu'il y a lieu de rester attentif à cette belle organisation. Notre chaîne doit être active et cela dépend de nous tous en multipliant les abonnements (74 à ce jour, chiffre en hausse) et les vues.

Nous renouvelons notre grand et amical remerciement à nos réalisateurs et un encouragement à en-core mettre sous nos yeux de belles randonnées.

VIGILANCE ORANGE

Dans le cas d'une indication de vigilance orange pour tempête, orages, canicule etc... formulée par Météo France, les randonnées prévues seront annulées d'office.

DATES A RETENIR

Tous Ensemble avec le TCF

- Fête d'Automne 8 novembre 2026
- Assemblée Générale 5 décembre 2026

Tous Ensemble avec la FFRP et le comité de Paris

FFRP : 64 rue du Dessous des Berges 75013 ; Métro Bibliothèque, ligne 14; <https://ffrandonnee.fr>

Comité de Paris : <https://rando-paris.org>, tel 01 46 36 95 70. Consulter ce site ou téléphoner pour obtenir les dates et lieux des panamées (randos dans "Paname") en soirée.

Vous pouvez aussi consulter le site suivant : <https://ffrandonnee-idf.fr/>

RÉDUCTIONS - AVANTAGES

L'adhésion vous permet d'obtenir **une réduction de 10%** sur les achats (vêtements et chaussures) et les réparations de chaussures au **magasin « A LA VILLE A LA MONTAGNE »** 3, Bd Richard Lenoir 75011 Paris, en présentant votre carte club à jour du timbre annuel.

Si vous avez opté pour une souscription, d'autres avantages sont offerts par votre licence.

INFORMATIONS A L'ATTENTION DES ANIMATEURS

Pour nous permettre de préparer le programme de **décembre – janvier**, les projets de sorties de la journée et de plusieurs jours devront nous parvenir pour le **mardi 3 novembre** au plus tard par mail

ACTIVITÉS CULTURELLES

*Pour info et retenir les dates : les détails des sorties seront communiqués dans les prochains bulletins.
Vous pouvez réserver auprès de chaque animateur et animatrice*

RANDOS CONCERTS

Evelyne WOSINSKI

Samedi 7 novembre 2026 Groupe chants Corse **I Campagnoli** , Eglise Sainte Marie du Plan à Champigny-sur-Marne 16h.

Dimanche 28 février 2027 Duo violon guitare **Jean-Samuel BEZ**, Eglise Saint Saturnin à Champigny-sur-Marne 16h.

Dimanche 21 mars 2027 Duo chants guitares, **Flora DAHAN RABESON**, Eglise Saint Saturnin à Champigny-sur-Marne, 16h.

<i>Samedi 24 octobre</i>	 Paris-Visite : Le cimetière du Père Lachaise	3h00
<i>Samedi 14 novembre</i>	 Paris-Visite : Les Passages Couvert	3h00
<i>Jeudi 19 novembre</i>	 Maison d'Emile Zola et Musée Dreyfus, et petite balade le long de la Seine	12km

ACTIVITÉ COMBINÉE NAUTIQUE

COMBINÉE NAUTIQUE / PÉDESTRE

Hernan ALMEIDA

La philosophie de la randonnée nautique douce lors de nos balades dans la sérénité des rivières de l'IDF. Combinée à des randonnées *** d'une distance de 10 à 15 km, le niveau de difficulté des sports de pagaie que nous pratiquons au TCF est de classe 1, étant le plus facile selon l'indice de classement des rivières : détente, parfait pour une balade. C'est un niveau pour le (re)découvert en eaux calmes sans obstacles, idéal pour faire ses premières pagaies, contempler la nature et changer de regard... *Savoir nager 25 m. et être à l'aise en immersion.*

MARCHE NORDIQUE

Les séances sont proposées pour tous : débutants ou initiés.

Pour ce programme les séances sont proposées en alternance le samedi et le mardi matin.

Inscription obligatoire pour celles et ceux qui n'ont pas de bâtons de marche nordique au près d'Isabelle PFAFF 06 32 79 56 41

Samedi 26 septembre

Marche nordique au Parc de La Poudrerie **Isabelle PFAFF** **2 h**
RV à 9h30 à la gare de Sevran-Livry RER B direction Mitry Claye (7 gares depuis Gare du Nord, environ 20 mn de trajet). Retour à la même gare, trains réguliers.

Mardi 6 octobre

Marche nordique au Bois de Boulogne **Isabelle PFAFF** **2 h**
RV à 9h30 à la station Porte Dauphine : ligne 2 – Sortie 1 Bd Lannes. Retour à la même station.

Samedi 17 octobre

Marche nordique au bois de Vincennes **Isabelle PFAFF** **2 h**
RV à 9h30 à la station Château de Vincennes : ligne 1 – sortie 2 Château de Vincennes. Retour à la même station.

Mardi 27 octobre

Marche nordique au Parc de Sceaux **Isabelle PFAFF** **2 h**
RV à 9h30 à la gare Croix de Berry RER B direction Massy / St Rémy les Chevreuse. Retour à la même gare, RER B réguliers.

Samedi 7 novembre

Marche nordique au Bois de Boulogne **Isabelle PFAFF** **2 h**
RV à 9h30 à la station Porte Dauphine : ligne 2 – Sortie 1 Bd Lannes. Retour à la même station.

Mardi 17 novembre

Marche nordique au bois de Vincennes **Isabelle PFAFF** **2 h**
RV à 9h30 à la station Château de Vincennes : ligne 1 – sortie 2 Château de Vincennes. Retour à la même station.

Samedi 28 novembre

Marche nordique au Parc de Saint Cloud **Isabelle PFAFF** **2 h**
RV à 9h30 à la station Musée de Sèvres du tramway T2 (Pont de Bezons – Porte de Versailles). Retour à la même station.

ACTIVITÉS DE LA JOURNÉE

LES POINTS DE RENDEZ-VOUS

Dans les gares:

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol, devant les distributeurs de billets

EST: En surface en face de la voie 24.

LYON : Hall 1 grandes lignes, en face de la voie M devant le « Relay »

MONTPARNASSE : Hall 4 avant les portillons d'accès aux voies banlieue (devant le « Relay » à côté de la billetterie Île de France)

NORD et MAGENTA : En surface devant la nouvelle billetterie Île de France, avant les portillons d'accès aux voies 30 à 36

SAINT-LAZARE : Hall d'échange dernier niveau, devant la pharmacie, en face de la billetterie IdF .

RANDONNÉE

CODIFICATION DES RANDONNÉES

- **o** allure tranquille moins de 3,5km/h
- ***** allure modérée de 3,5 à 4km/h
- ****** allure moyenne de 4 à 4,5 km/h
- ******* allure soutenue de 4,5 à 5 km/h
- ******** allure rapide plus de 5 km/h
-  allure sportive
-  Rando-visite avec commentaires sur les sites et monuments rencontrés

Dimanche 27 septembre

FÊTE D'AUTOMNE DU TCF A PROVINS Reportée au 8 novembre

Randonnées de remplacement

O " Retour à Fontainebleau " Jean Claude DENIS 10 km

RV à 8h55 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau (10h01). En direction de la Tour Denecourt par la forêt de la Madeleine, pique nique à la Fontaine Désirée (table). Puis par la croix d'Augas, la Croix du Calvaire et Fontainebleau. Train à 16h29 pour Paris Lyon (17h13)

*** De Bourron-Marlotte à Veneux-les-Sablons Jean-Antoine DU VILLARD 16 km**

RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Bourron-Marlotte (10h15). Bourron-Marlotte, mare aux fées, restant du long rocher, croix du grand-maître, Moret-Veneux les Sablons. Train à 16h25 pour Paris Lyon (17h13)

**** De Coignières à Neauphle-Pontchartrain Didier THOUENON 19 km**

RV à 8h10 gare Montparnasse. Train à 8h20 pour Coignières (9h11) (ligne N direction Rambouillet). Entre forêts et églises romanes, des villages tranquilles, un château XVIIème, un grand étang et la maison de Jean Monnet, père de l'Europe. Retour gare de Villiers-Neauphle le Château-Pontchartrain, à 17h29 pour Paris Montparnasse(18h02).

***** Ceinture Verte 8 : Les vallées du sud parisien, suite... Hernan ALMEIDA 26 km**

RV à 8h05 Châtelet-les-Halles *en milieu de quai* RER B à 8h23 pour Massy-Palaiseau (8h47) vers St Rémy-lès-Chevreuse, Tram T12 à 8h55 pour Longjumeau (9h05) Le GRP de la Ceinture Verte relie tous les espaces verts de la Petite Couronne. Variante : suite des Vallées de l'Essonne, Petit Jouy-Les Loges. Train toutes les 30 min. pour gare Montparnasse correspondance Versailles-Chantiers

Jeudi 1er octobre

*** Lardy et Chamarande : belle nature et beaux châteaux** **Didier THOUENON 16 km**
RV à 8h45 gare d'Austerlitz. RER C à 9h00 pour Lardy(9h45) (dir St-Martin d'Etampes). Un jardin art déco, des jardins, des rivières, des arbres magnifiques, un château, des pépites historiques au cœur du Gâtinais. Retour de Lardy, RER C à 16h44 pour Paris Austerlitz(17h30).
Balade idéale pour les premiers pas

**** Autour de Trilport** **Robert PERRIN 19 km**
RV à 8h25 gare de l'Est. Train à 8h49 pour Trilport (9h19). Randonnée variée entre la forêt de Montceaux et l'aqueduc de la Dhuys. Très belles vues sur le pays de Meaux. Beaux arbres en chemin (chênes centenaires de la forêt de Montceaux et très bel aulne glutineux en montant à Montceaux-les-Meaux). Trilport. Train à 16h38 pour Paris Est (17h09)

***** Vallée de Chevreuse** **Pierre POUPARDIN 25 km**
RV à 8h05 gare Montparnasse. Train à 8h20 pour le Perray (9h19) *D +500m* Randonnée alternant forêts, chemins de campagne et villages de caractère. Beaux points de vue avec un peu de relief. Retour, gare de Coignières, train à 17h07 pour Paris Montparnasse (17h56)

Dimanche 4 octobre

o " De nouveau à Fontainebleau " **Jean Claude DENIS 10 km**
RV à 8h55 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau (10h). Une boucle en forêt direction la tour Denecourt. Fontaine du Touring, pique nique à la table de pierre. Par la croix d'Augas, la Croix du Calvaire, Fontainebleau Train à 16h32 pour Paris Lyon (17h13).

**** Forêts d'Armainvilliers et de Férières** **Jean-Antoine DU VILLARD 18 km**
RV à 8h30 gare du Nord -. RER E à 8h48 pour Gretz-Armenvilliers (9h32). Maison forestière de la barrière noire, carrefours de Chenot, de Ferandière et de l'étoile, bois de Montmartre, Emeranville. RER à (16h08) pour Magenta(16h40).

****** De Rosny-sur-Seine à Mantes-la-Jolie** **Sabine HALAY 31 km**
RV à 7h50 gare St Lazare. TER à 8h12 pour Rosny sur Seine (8h57). *D +/- 500 m..* Nous gagnerons la forêt de Rosny en passant par la maison forestière de Châtillon puis nous ferons le tour de la forêt de Rosny, avant de poursuivre sur le GR26 vers Jouy-Mauvoisin. Nous prendrons le GR11 après Magnanville pour rejoindre Mantes-la-Jolie. TER à 17h14 pour Paris-St Lazare (17h48).

Jeudi 8 octobre

*** Entre Grand Morin et Marne** **Alain FORCADE 16 km**
RV à 8h15 gare de l'Est. Train à 8h31 pour Crécy la Chapelle (9h22) avec changt à Esbly (9h02/9h10). Villiers sur Morin, Couilly Pont Aux Dames (Noix??). Canal de Meaux à Chalifert, Esbly.. Train à 16h27 pour Paris Est (16h57)

**** Sur le chemin du bois de Mézerolles et les lavoirs** **Patrick RICHARD 20 km**
RV à 8h30 gare St-Lazare. Train J à 8h46 pour Epône-Mézières (9h32). Une traversée dans les bois, champs et villages, en passant par le bois de Mézerolles. Mézières-sur-Seine, la Plagne, la chapelle Saint-Germain de Secqueval, Guerville, Senneville et la Villeneuve avec leurs lavoirs, Epône avec son château et le Temple de l'amitié de David. Epône-Mézières. Train à 17h29 pour St-Lazare (18h16).

Dimanche 11 octobre

*** La vallée de l'Yvette par les bois et les vallons** **Didier THOUENON** **15 km**
RV à 8h30 à Denfert-Rochereau, *au milieu du quai*, RER B à 8h52 pour St-Rémy-les-Chevreuse (9h34). De St-Rémy à Coignières, parcours le long de l'Yvette par le GR11. Une rivière au milieu de la verdure. Un peu de plat, quelques montées, un château, des lavoirs, une source, des étangs. Retour de Coignières à 17h07 pour Montparnasse(17h56). **Balade idéale pour les premiers pas**

***** La Croix de Charly** **Claudine ORSINI** **24 km**
RV à 8h05 gare de l'Est. Train à 8h20 pour Nanteuil Saâcy (9h09). Citry, Villaré, Bois du Hatois, Pavant, l'Île Maniquet, Drachy, Le Monthuy, les Bois Laville Montclère et Nanteuil Saâcy. Train à 16h49 pour Paris Est (17h38)

Jeudi 15 octobre

**** La Végétale** **Robert PERRIN** **18 km**
RV à 8h45 à la Pointe du Lac (Créteil) terminus de la ligne 8. Téléphérique C1 pour la gare de Limeil-Brévannes. Parc de Limeil, bois de Granville, la Végétale, Marolles en Brie, forêt Notre Dame, forêt de Gros Bois, Boissy St Léger. RER A toutes les 10 mn.

***** Villages et patrimoine 4 : La vallée de la Mauldre** **Hernan ALMEIDA** **25 km**
RV à 8h45 gare Montparnasse. Train à 8h58 vers Dreux pour Villiers-Neauphle-Pontchartrain (9h31). Au fil de la Mauldre en Yvelines, balade champêtre et boisée à travers les plateaux d'un paysage vallonné qui surplombe la vallée. Le Château (Xle) à Beynes. Le musée Victor Aubert (visite guidée) et la brasserie artisanale à Maule. Train à 18h11 pour gare Montparnasse (19h11).

Dimanche 18 octobre

o " Le bouillon " **Jean Claude DENIS** **6/7 km**
RV à 10h gare Montparnasse, train à 10h20 pour Versailles Chantiers (10h43). En direction du restaurant Chartier, plat autour de 10/15€. Promenade digestive autour du bassin des Suisses et visite du jardin potager du roi **5€**. Retour par Versailles Chantiers. train vers 16h30 pour Paris Montparnasse (17h00).

*** Entre Mantes et Follainville - Dennemont** **Alain FORCADE** **16 km**
RV à 8h40 gare St Lazare. Train à 8h53 pour Mantes le Jolie (10h02). Collégiale Notre-Dame, montée vers le bois du Chesnay et Follainville-Dennemont, retour par les coteaux, puis le bord de Seine. Mantes la Jolie. Train à 16h44 pour Paris St Lazare (17h45)

**** Le Parc du Gâtinais** **Claudine ORSINI** **20 km**
RV à 8h gare d'Austerlitz. RER C à 8h15 pour Etréchy (9h07), Garenne de Chaloup, le Trou du Sarazin, la Grange des Bois, Pocancy, Janville-sur-Juine, Gillevoisin, Bois de Panserot et Lardy. RER C à 16h30 pour Paris Austerlitz (17h15).

Jeudi 22 octobre

**** Forêt de Dourdan et ses grands hêtres** **Didier THOUENON** **18 km**
RV à 8h30 gare d'Austerlitz. RER C à 8h46 pour Dourdan (9h48). *Dénivelé +250m* Ancienne forêt royale avec ses chênes centenaires, ses châtaigniers et de nombreuses essences. Une faune riche et variée mais qui se cache. Retour de Dourdan. RER C à 16h37 (ou 17h07) pour Paris Austerlitz (17h45 ou 18h15).

Samedi 24 octobre

M Paris-Visite : Le cimetière du Père Lachaise **Didier THOUENON** **3h00**
RV 9h30 entrée principale Bd de Ménilmontant. M° Philippe Auguste ou Père Lachaise, bus 61 ou 69.
A travers l'Histoire de France et les petites histoires du cimetière : curiosités, mystères, célébrités, humour et amour, une balade dans un lieu célèbre dans le monde entier, qui est aussi un magnifique musée de sculptures en plein air. Sortie par la même porte. Bonnes chaussures conseillées.
Inscription auprès Didier THOUENON, par mel ou par SMS (visite réservée aux adhérents, 15 pers maxi, coordonnées sur le site).

Dimanche 25 octobre

*** « La Foutue Route »** **Michel JOUSSE** **15 km**
RV à 8h40 gare du Nord. Train à 8h59 pour Taverny (9h43). Forêt de Montmorency, Château de la Chasse, Saint-Leu la Forêt. Train à 16h35 pour Paris Nord (17h02).

**** Valmondois** **Claudine ORSINI** **21 km**
RV à 8h10 gare du Nord. Train ligne H à 8h26 pour Valmondois (9h12). Moulin le Roy, les rives du Sausseron, Bois Messier, Verville, Nesles-la-Vallée, la Croix Bastard, les dix-huit Arpents, Butry-sur-Oise et Valmondois, Train à 16h46 pour Paris Nord (17h32).

Jeudi 29 octobre

**** Montigny-sur-Loing « de Kosciuszko à Croc Marin »** **Patrick RICHARD** **18 km**
RV à 8h00 gare de Lyon. Ligne R 8h12 pour Montigny-sur-Loing (9h12). Chemin faisant, vous découvrirez les sentiers forestiers, le charme de la vallée du Loing, la réserve ornithologique de la plaine de Sorques et le village de Montigny-sur-loing. Train à 16h41 pour Paris Lyon (17h44).

Dimanche 1er novembre

o " Montigny " **Jean Claude DENIS** **10 km**
RV à 8h55 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau (10h15). En direction de la grande Vallée par les Gâtines, la Métairie pique nique (tables). Puis par les Trembleaux, Montigny sur Loing. Train à 16h41 pour Paris Lyon (17h13).

**** Louette et Chalouette** **Jean-Antoine DU VILLARD** **18 km**
RV à 9h00 gare d'Austerlitz. RERC à 9h15 pour St-Marin d'Étampes (10h15). St-Martin d'Étampes, St-Hilaire, Chalo-St-Mars, St-Martin d'Étampes. RERC à 16h26 pour Paris Austerlitz (17h25).

****** Vallée de Chevreuse 1 : Traversée** **Hernan ALMEIDA** **28 km**
RV à 8h10 gare Châtelet-Les Hales. Quai tête de rame RER B à 8h23 pour Saint-Rémy-lès-Chevreuse (9h11). D +420m. Parc de Val et Coteau de St Rémy, Bois de Montabé, Domaine de Breteuil, Senlisse, le site des Vaux de Cernay, Le Perray. Train à 17h28 pour gare Montparnasse (18h26).

Jeudi 5 novembre

**** « Le long de la Bièvre et en forêt de Verrières »** **Patrick RICHARD** **17 km**
RV à 8h50 gare Montparnasse. Train à 9h06 pour Bièvres (9h43) Un circuit aux paysages variés le long de la rivière Bièvre et en forêt de Verrières. Un bol d'oxygène et de verdure à quelques kilomètres seulement de la Capitale. Pique-nique carrefour de l'obélisque. Retour à Bièvres train V à 16h51 pour Paris Montparnasse (17h33).

***** De la Mauldre à la Seine** **Pierre Poupardin** **25 km**
RV à 8h15 gare Montparnasse, train à 8h35 pour Maule(9h35). Un parcours vallonné, alternant fond de vallées verdoyantes (Vaucouleurs, Mauldre) et plateaux ouverts. Peu de dénivelé extrême, mais un rythme constant. Paysage rural et serein, très typique du Vexin normand aux confins des Yvelines. Train à Mantes-la-Jolie à 17h11 pour Paris Montparnasse (17h51).

Samedi 7 novembre

**** Rando-Concert : Au fil des sentiers, chants corses** **Evelyne WOSINSKI 16 km**
RV à 10h métro Bastille. Coulée Verte, Bois de Vincennes, Jardin d'agronomie tropicale, Parc du Tremblay. 16h Eglise Ste Marie du Plan concert environ 1h : "I Campagnoli" chants corses (15€).
Réservation auprès d'Evelyne par mail ou sms. RER A Joinville le Pont ou RER E à Champigny-les-Bouleaux. Trains réguliers

Dimanche 8 novembre

FÊTE D'AUTOMNE DU TCF A PROVINS

Réservée aux adhérents, famille et amis

POINT DE RENCONTRE : A **12h30** à la Halle près de l'Office du Tourisme à 200 m de la Porte St Jean. Accès par le 4 chemin de Villecran ou le vieux chemin de Paris (à 2 km de la gare de Provins)

HORAIRES :

12h30 **apéritif offert par le TCF**

13h env. **repas partagé**

Selon la tradition nous vous remercions d'apporter une boisson ou un mets (plutôt salé ou sucré) à partager, ainsi que de l'eau chaude pour le café.

N'oubliez pas de venir avec vos couverts, assiettes et gobelets personnels.

Nous ne sommes plus autorisés à les fournir lors de réunions collectives et cela évitera d'augmenter la taille du 5^{ème} continent de plastique.

RANDONNÉES DU MATIN :

Pour les non randonneurs : Train à 10h46 gare de l'Est pour la gare de Provins (12h10)

Prévenir avant pour aller vous chercher en voiture.

M Balade dans Provins **Didier THOUENON 2h00**
RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h47 pour Provins. (10h10).

*** " Fête de l'Automne"** **Jean Claude DENIS 3-4 km**
RV à 9h30 gare de l'Est. Train à 9h47 pour Provins (11h10).
Le matin par la navette en direction de la Ville Haute (carte Navigo) la porte St Jean, ripailles et commodités à couvert
L'après-midi, la Grange aux Dîmes (visite si possible 5€), Tour César et retour vers la gare. Train à 16h46 pour Paris Est (18h12)

**** Mise en bouche avant la fête** **Jean-Antoine DU VILLARD 8 km**
RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h47 pour Ste-Colombe-Septveilles. (10h02). Ste Colombes, Septveilles, Poigny, Provins.

***** Provins, sur les coteaux de la Voulzie** **Hernan ALMEIDA 12 km**
RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h47 vers Provins pour Longueville (9h48). Du plateau de la Brie, l'itinéraire nous conduira de part et d'autre de la vallée boisée creusée par la Voulzie par un chapelet de villages. Arrivée à la halle près de l'Office de Tourisme vers 12h30.

ACTIVITÉS DE L'APRÈS MIDI : Promenades digestives plus ou moins longues Retour de Provins : Train toutes les heures à partir de 15h46 pour Paris gare de l'Est 1h25 après

Jeudi 12 novembre

**** Les étangs de Mennecey** **Patrick RICHARD** **19 km**
RV à 8h30 gare d'Austerlitz RER C 8h45 pour Mennecey (9h36). En suivant l'Essonne au milieu des étangs et des marais avec les oiseaux, canards etc ., en passant par Echarcon et son château, Vert le Petit, l'Etang Fleuri, le parc de Villeroy et ses Séquoias géants. Mennecey RER D 16h51 pour Austerlitz (17h45).

***** Boucle La Ferté sous Jouarre** **Evelyne WOSINSKI** **25 km**
RV à 8h30 gare de l'Est, pour train 8h49 arrêt La Ferté sous Jouarre 9h31. Courelle la Roue, Forêt Domaniale de Choqueuse, La Fringale, Etang de Péreuse et La Ferté-sous-Jouarre. Train à 17h27 pour Paris Est (18h09).

Samedi 14 novembre

🏠 Paris-Visite : Les Passages Couverts **Didier THOUENON** **3h00**
RV à 9h30 Métro Louvre-Rivoli (ligne 1). Arrivée Métro Grands Boulevards.
Entre la Galerie Vérot-Dodat et le passage Verdeau, traversée de huit passages couverts construits entre 1783 et 1850. Histoire économique, sociologique, politique et artistique de ces lieux qui ont connu un grand succès lors de leur construction. Après avoir lentement décliné après 1850, ils ont retrouvé une certaine activité à partir de 1970. Une balade où l'histoire de France et la petite histoire des quartiers se mélangent.
Inscription auprès Didier THOUENON par mel ou par SMS (visite réservée aux adhérents, 15 pers maxi, coordonnées sur le site).

Dimanche 15 novembre

*** Les Chevaliers du Chaos** **Alain FORCADE** **15 km**
RV à 8h30 gare de Lyon. Train à 8h46 pour Fontainebleau (9h27). Bus n°3401 à 9h32 pour Les Lilas (9h52). Le joli bleu n° 9 du Rochet Bouigny avec l'étonnante inscription des Chevaliers du Chaos, puis la grotte de la Biche Blanche sur le bleu sud n° 10 du Rocher d'Avon que l'on suit un petit peu. Retour sur Fontainebleau par le pied du Mont Andart. Train à 16h29 pour Paris Lyon (17h13)

***** Forêt de Rosny sur Seine** **Claudine ORSINI** **25 km**
RV à 7h50 gare St Lazare. TER à 8H12 pour Bonnières sur Seine (9h03). Les Grouettes, le Terrier de la Ressource, les Quarante Arpents, la Belle Côte, Bois de Bouvoyer et Rosny sur Seine. TER à 17h01 pour Paris St Lazare (17h48).

Jeudi 19 novembre

***🏠 Rando Visite : Maison d'Emile Zola et Musée Dreyfus** **Didier THOUENON** **12 km**
RV à 8h55 gare Saint-Lazare. Train à 9h15 pour Villennes-sur-Seine (9h40). Puis 30mn de marche jusqu'à la maison de Zola à Médan. Visite guidée d'une heure de la maison puis visite libre d'une heure du musée Dreyfus, sur le même lieu. Réservation faite pour 25 personnes. Inscription auprès de Didier Thouénon, par mel ou par SMS (visite réservée aux adhérents, coordonnées sur le site), qui informera les inscrits des modalités de paiement. Coût 12 euros.
Pique-nique sur place, puis petite balade le long de la Seine et retour par la gare de Poissy. Train à 16h48, pour Saint-Lazare à 17h17.

**** De Igny à St Cyr l'École** **Robert PERRIN** **19 km**
RV à 8h15 Châtelet les Halles milieu du quai, RER B à 8h35 pour Igny (9h18) avec un chg à Massy (9h09,9h15). GR11 le long de la Bièvre, étang de la Geneste, étang du Val d'Or, étang du Moulin du Renard, St Cyr l'École. Train à 16h23 ou 16h40 pour Paris Montparnasse (16h56 ou 17h11) Z5.

***** Villes et Patrimoine 5 : Une randonnée royale** **Hernan ALMEIDA** **26 km**
 RV à 8h45 métro École Militaire (ligne 8, Paris 7^e), prenez la sortie 1 Av. Bosquet-*Tour Eiffel*.
 Départ 9h00. Un parcours nature au cœur d'une agglomération. De Paris à Versailles par le coteau
 de Montretout Saint-Cloud et la Forêt de Fausses Reposes, Versailles. Train toutes les 15 min. pour
 gare Montparnasse.

Dimanche 22 novembre

*** Seine et forêt de Saint-Germain** **Michel JOUSSE** **15 km**
 RV à 8h45 Chatelet les Halles en milieu du quai. RER A à 9h02 pour Chatou (9h22). Bords de Seine,
 terrasse de Saint-Germain, château du Val, Maisons Laffitte. RER A à 16h15 pour Chatelet les Halles
 (16h39)

**** La forêt de Carnelle et ses sous-bois mystérieux** **Didier THOUENON** **21 km**
 RV à 8h15 gare du Nord. Train ligne H direction Persan-Beaumont à 8h34 pour Presles-Courcelles
 (9h12). La Pierre Turquoise, le lac Bleu, le chêne Quentin, la Motte du Parc, la maison de la Pelouse
 de Nointel. Dénivelé +250m. Retour par Presles-Courcelles à 16h47 pour gare du Nord à 17h24.

****** Boucle de Coye-la-Forêt à Senlis** **Sabine HALAY** **30 km**
 RV à 8h20 gare du Nord. TER à 8h38 pour Orry-la-Ville - Coye (8h58). GR1, Château de la Reine-
 Blanche, GR12, carrefour de la Table de Montgresin, Senlis (remparts, monuments), GR11, carrefour
 du Poteau neuf, GR1, Pontarmé, Mongrèsin, Orry-la-Ville - Coye. TER à 17h29 pour Paris Nord
 (17h51). **Hors Zone**

Jeudi 26 novembre

*** En passant par Rochefort et St Arnoult** **Alain FORCADE** **16 km**
 RV à 8h35 à Châtelet les Halles *sur le quai en tête*. RER B à 8h44 pour Massy-Palaiseau (9h16). Bus
 n° 9103 à 9h30 pour Le Plessis-Mornay (9h51). Longvilliers (église St Pierre XII^e), Rochefort en
 Yvelines (église perchée), puis en suivant le tracé de l'ancienne voie ferrée Massy-Chartres St Arnoult
 (église St Nicolas XII-XVI^e), forêt de Dourdan et Dourdan. TER à 17h02 pour Austerlitz (17h35)

**** De Groslay à Taverny** **Patrick RICHARD** **21 km**
 RV à 8h15 gare du Nord. Train H 8h29 pour Groslay (8h44). De la forêt de Montmorency, où Jean-
 Jacques Rousseau aimait à se promener, aux vignes de Taverny, le Val-d'Oise ne manque pas de
 charme. Balade à l'ombre des châtaigniers, parmi les étangs puis les cépages... Taverny train à 17h26
 pour Paris Nord (17h59).

Dimanche 29 novembre

**** De Montsoult à L'Isle-Adam** **Jean-Antoine DU VILLARD** **17 km**
 RV à 9h15 gare du Nord. Train à 9h36 pour le Montsoult-Maflier (10h07). Montsoult-Maflier, poteau de
 la tour, carr. de la porte Baillet, rond de L'Isle-Adam, carr. Capitaine, coteau de l'étang et L'Isle-Adam.
 Train à 16h13 pour gare du Nord (17h02)

****** Bois, Forêts Régionales et rivière** **Evelyne WOSINSKI** **30 km**
 RV à 8h00 gare du Nord. RER B à 8h18 pour Sevan/Livry (08h45). Parc Forestier de la Poudrerie,
 Bois de Bernouille, Forêt Régionale de Clayes-Souilly, Forêt Régionale des Vallières et bords de la
 Marne. Lagny Train à 17h03 pour Paris Est (17h27). Trains réguliers.

ACTIVITÉS DE PLUSIEURS JOURS

Le paiement des participations à ces activités se fait par chèque à l'ordre du TCF ou par virement au TCF : IBAN: FR76 3000 3027 3600 0500 0527 935..

RAQUETTES

Du samedi 16 janvier au samedi 23 janvier 2027

LE VERCORS À VILLARD-DE-LANS

Michel CHALARD et Sabine HALAY

Séjour en point fixe proche du domaine nordique de Villard /Corrençon, pour s'immerger dans la nature du Vercors, en espérant que la neige sera au rendez-vous, comme en 2026.

Participation : 580 / 630 € (hébergement en cours de validation).

Hébergement : demi-pension en hôtel **.

Inscription auprès de Michel ou Sabine suivie d'un chèque d'acompte de confirmation de 100 € établi à l'ordre du TCF, à envoyer à Michel ou par virement au TCF : IBAN:FR76 3000 3027 3600 0500 0527 935. **COMPLET**

RANDONNÉE

Du lundi 5 au vendredi 9 octobre 2026

TRAVERSÉE DES CALANQUES : ENTRE TERRE ET MER

Hernan ALMEIDA

Randonnée itinérante de 5 jours, avec le sac sur le dos. Dans le département des Bouches-du-Rhône, nichées entre Marseille, Cassis et La Ciotat, les plus hautes falaises d'Europe s'élèvent et offrent des vues panoramiques imprenables sur l'immensité de la Méditerranée. Partons à la découverte des Calanques, en parcourant des sentiers qui nous mènent au cœur de leurs gorges et de leurs criques aux teintes blanches et cuivrées, qui tombent à pic dans des eaux turquoise, formant, avec leurs plages de sable fin, un joyau brut, fruit de la rencontre entre la terre et la mer.

Participation : estimée à 290 € hors repas et frais de transports locaux.

Hébergement : hôtel demi-pension.

Nombre de participants : 10 personnes.

Inscription : par mail ou téléphone auprès d'Hernan, suivi d'un acompte de **100 €**, pour confirmation.

Du 23 au 29 octobre 2026

LES CHÂTEAUX DU PAYS CATHARE

Sabine HALAY

Séjour en itinérance partant de Quillan vers Port-La-Nouvelle en suivant le GR 367 pour visiter les "Citadelles du vertige": Puillaurens, Peyrepertuse, Queribus, Aguilar.

Circuit préparé par un organisateur pour 8 personnes, avec portage des bagages, coté 3/4 chaus-sures : en moyenne 6 h de marche avec dénivelé de +/- 900 m sur 3 jours, +/- 500 sur les autres jours, sans difficultés particulières.

Hébergement : en demi-pension (hôtels et gîtes).

Participation : 790 €.

Inscription, **COMPLET**