

## BULLETIN PROGRAMME

**N° 156**

Juin Juillet 2025

## VIE DE L'ASSOCIATION

### **FÊTE D'ÉTÉ DIMANCHE 15 JUIN 2025**

Notre FÊTE D'ÉTÉ, traditionnelle et exceptionnelle journée de rencontre et d'échange, **se fera à AMIENS le dimanche 15 juin 2025.**

Par anticipation un courriel vous l'a signalé début mai et vous en a communiqué le déroulement ainsi que les conditions. Nous le rappelons ci-après.

**Programme organisé avec PICARDIE CROISIERES :**

- > **A 11h** visite guidée des Hortillonnages en barque de 12 personnes,
- > **A 12h15** croisière avec déjeuner sur la Somme

Pour ce programme le coût par adhérent est fixé à **40€** et celui par invité (ami/famille) à **50€** et l'effectif est limité à 48 personnes L'inscription dont la date limite est fixée au **mercredi 4 juin** est à faire par mail, sms ou téléphone suivi d'une confirmation par le règlement du coût demandé (virement ou chèque).

**Puis temps libre à partir de 15h** après la croisière (fin à 15h) et avant de reprendre le train\* pour visiter le centre-ville : La cathédrale Notre Dame, la Maison de Jules Verne, le quartier St Leu.

**\*Horaires des trains :**

Aller :gare du Nord train à 9h28 pour Amiens (10h34)

Retour : Amiens à 16h06 ou 17h38 pour Paris Nord (17h54 ou 19h06)

Le voyage A/R en train est à **la charge de chaque participant** et à prendre par internet sur le site TER Haut-de-France soit :

> En **tarif normal à 25,10€ (A/R 50,20€)**

> Avec une **Carte Senior au tarif de 18,90€ (A/R 39,80€)**

> Par groupe constitué de 5 à 9 personnes au **tarif de 12,60€** - billet mini groupe TER HDF (A/R 25,20€)

### **BIENVENUE AUX NOUVEAUX ADHÉRENTS 2024/2025**

Jeanne Marie-Ange MALBROUCK-LAMILONGO, Marion MONTESSUY, Françoise REVELLIN

Il y a eu 6 inscriptions à la session de formation à la lecture de cartes et à l'orientation qui avait été proposée pour le samedi 12 et le dimanche 13 avril avec Michel CHALARD et Michel JOUSSE.

Cette session s'est bien déroulée au bureau de l'association le samedi et à Fontainebleau le dimanche pour 4 participants, 2 inscrits s'étant désistés.

***Nous leur souhaitons une bonne pratique et un bon partage de leurs nouvelles connaissances.***

## SORTIES DE RÊVE, RÊVES DE SORTIES

### **Une visite au Cyclop le 10 avril 2025**

**Robert PERRIN**

Bob nous a conduit au Cyclop le 10 avril pour une découverte de cette surprenante construction : c'est une sculpture monumentale de 22,50m de haut, pour 250t d'acier, installée dans une clairière de la forêt de Milly-la-Forêt. C'est l'artiste suisse Jean Tinguely, aidé de son épouse Niki de Saint-Phalle (la fontaine Stravinsky à Beaubourg) et de quelques amis, qui a construit cet édifice.

C'est un étincelant visage couvert de milliers de miroirs, dressé sur toute la hauteur d'un flanc de la structure, qui nous accueille, tirant la langue d'où coule une fontaine « toboggan ». Au centre et en haut du visage, un œil doré et articulé nous observe.

Le chantier démarre en 1968, sans financement, et avec les seuls amis comme maîtres d'œuvre. Ils récupèrent de la ferraille et font évoluer leur projet, qui se construit au fil du temps. En 1989, Tinguely donne le Cyclop à l'Etat. Il décède en 1991 et Niki de Saint-Phalle le termine en 1994. L'œuvre est inaugurée par François Mitterrand. Une restauration a été entreprise à partir de 2021.

Plusieurs mouvements artistiques ont concouru à la création de cette structure : Dada, nouveau réalisme, art cinétique, art brut. C'est le résultat d'une démarche créative entre amis, animés d'un certain vent de folie et de remise en cause d'une approche traditionnelle de l'art.

Elle est l'expression d'une analyse critique de notre société de consommation. Les installations nous invitent à porter un autre regard sur les relations humaines et sur le fonctionnement de la société industrielle.

Ainsi, des boules d'aluminium sont animées d'un parcours permanent du haut en bas de la structure, assorti d'un vacarme de chocs métalliques, illustrant pour Tinguely le bruit et le mouvement perpétuel de nos sociétés, et notre propension à nous lancer dans des actions inutiles. Un autre artiste a représenté une petite chambre d'étudiants pauvrement meublée (peut-être la sienne), mais présentée renversée sur le côté, donnant à notre regard une autre dimension, un autre angle sur la réalité des choses. Nous sommes conduits à remettre en cause ce que nous voyons et à réfléchir sur notre perception du réel. Un troisième artiste a souhaité évoquer la déportation et les camps de concentration, rappelant l'inanité des guerres et la bêtise humaine, ainsi que la douleur des familles, en installant un wagon identique à ceux utilisés à l'époque. A l'intérieur, une quinzaine de mannequins aux visages cireux et tristes rappellent la destinée de leurs occupants. Le sculpteur César a apporté sa contribution livrant une « compression » installée au pied de la structure. C'est Niki de Saint Phalle qui a décoré le visage de tous ces miroirs, nous renvoyant une image déformée de nous-mêmes. D'autres installations dans cette tour à trois étages proposent aussi des regards décalés sur le monde.

Approches critiques, ironiques, amusantes ou dramatiques forment ainsi un ensemble qui au premier regard semble irrationnel, peu artistique, mais dont le sens se découvre au fil de la visite. Nous percevons que les artistes sont souvent les moteurs de réflexions sur les évolutions de nos sociétés et qu'ils nous conduisent à regarder autrement ce qui nous entoure, et à réfléchir sur nous-même.

Le dernier clin d'œil de Tinguely à son regard sur l'art est un hommage à son ami Yves Klein, décédé en 1962. Il a installé sur le toit du Cyclop un toit carré qui est recouvert d'eau, et qui, dans un jeu de miroir très poétique, reflète la couleur du ciel qui, le jour de notre visite, ... était d'un bleu profond.

*Didier Thouénon*

## VIGILANCE ORANGE

Dans le cas d'une indication de vigilance orange pour tempête ou orages formulée par Météo France, les randonnées prévues seront annulées d'office.

### DATES A RETENIR

#### Tous Ensemble avec le TCF

- Fête d'été 15 juin 2025
- Fête d' Automne 28 septembre 2025
- Assemblée Générale 6 décembre 2025

#### Tous Ensemble avec la FFRP et le comité de Paris

**FFRP** : 64 rue du Dessous des Berges 75013 ; Métro Bibliothèque, ligne 14; <https://ffrandonnee.fr>

**Comité de Paris** : <https://rando-paris.org>, tel 01 46 36 95 70. Consulter ce site ou téléphoner pour obtenir : - les dates et lieux des panamées (randos dans "Paname") en soirée.

Vous pouvez aussi consulter le site suivant : <https://ffrandonnee-idf.fr/>

### RÉDUCTIONS - AVANTAGES

L'adhésion vous permet d'obtenir **une réduction de 10%** sur les achats (vêtements et chaussures) et les réparations de chaussures au **magasin « A LA VILLE A LA MONTAGNE »** 3, Bd Richard Le-noir 75011 Paris en présentant votre carte club à jour du timbre annuel.

Si vous avez opté pour une souscription, d'autres avantages sont offerts par votre licence.

### INFORMATIONS A L'ATTENTION DES ANIMATEURS

Pour nous permettre de préparer le programme **de août – septembre**, les projets de sorties de la journée et de plusieurs jours devront nous parvenir pour le **mardi 8 juillet** au plus tard par mail

# ACTIVITÉS NAUTIQUES

## RANDONNÉE NAUTIQUE 2025

Hernan ALMEIDA

La philosophie de la rando nautique douce lors de nos balades dans la sérénité des rivières de l'IDF. Combinée avec la randonnée pédestre \*\*\* d'une distance de 10-12 km, la randonnée nautique en canoë que nous pratiquons au sein de TCF est de classe 1 : très facile, courant faible ou nul. C'est un niveau pour la re-découverte en eaux calmes sans obstacles, idéal pour faire ses premières pagaies, contempler la nature et changer de regard...

### SUITE PROGRAMME SAISON 2025 :

**JUILLET** Balade Van Gogh, l'Oise à Auvers-sur-Oise. Durée 2h, coût location 25 €. Virement  
**Dimanche 06** TCF.

**SEPTEMBRE** La Marne et le pagayeur, Champigny. En fonction du nombre d'inscriptions, deux options : **Bateau dragon** (pirogue 12 m.), activité d'équipage d'au moins 14 personnes ;  
**Dimanche 21** ou **canoë** 1, 2 ou 3 places. Ce sont deux balades qui allient découverte de la nature et (Changement de rivière) sport, encadrées par des moniteurs professionnels. Durée 1h30, coût 18,20 € à régler sur place par chèque ou espèces uniquement / CB non acceptées.

Savoir nager 25 m. et être à l'aise en immersion. Inscriptions par mail ou téléphone, auprès de Hernan. Pour des raisons d'organisation veuillez vous inscrire **dès réception ce programme**.

## ACTIVITÉS DE LA JOURNÉE

### LES POINTS DE RENDEZ-VOUS

Dans les gares:

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol, devant les distributeurs de billets

EST: En surface en face de la voie 24.

LYON : Hall 1 grandes lignes, en face de la voie M devant le « Relay »

MONTPARNASSE : Hall 4 avant les portillons d'accès aux voies banlieue (devant le « Relay » à côté de la billetterie Ile de France)

NORD et MAGENTA : En surface devant la nouvelle billetterie Île de France, avant les portillons d'accès aux voies 30 à 36

SAINT-LAZARE : Hall d'échange dernier niveau, devant la pharmacie, en face de la billetterie IdF .

## RANDONNÉE

### CODIFICATION DES RANDONNÉES

- **o** allure tranquille de 3 à 3,5km/h
- **\*** allure modérée de 3,5 à 4km/h
- **\*\*** allure moyenne de 4 à 4,5 km/h
- **\*\*\*** allure soutenue de 4,5 à 5 km/h
- **\*\*\*\*** allure rapide plus de 5 km/h
-  allure sportive
-  Rando-visite avec commentaires sur les sites et monuments rencontrés

*Samedi 24 mai*

### Paris-Visite : Le quartier de Passy

Didier THOUENON

3h

RV à 9h30 à la sortie du Métro Passy, sortie par le haut (ligne 6, cercle le 24). Ancien village couvert de vignes, occupé par des moines puis par de riches bourgeois et une aristocratie qui possédait de grandes propriétés, Passy a été intégré à Paris en 1860. Le quartier s'est développé en s'inscrivant dans une évolution classique, de l'agriculture à l'industrie, jusqu'à une urbanisation forte. Avec une histoire liée à celle des Etats-Unis. Du métro Passy à la place des Etats-Unis, une balade sur l'histoire de ce quartier et ses multiples centres d'intérêt.

**Attention** : Pour le confort de la promenade, balade uniquement **sur inscription**, pour 15 personnes. Contacter Didier THOUENON par **mel** ou par **SMS** (coordonnées sur le site pour les adhérents).

Dimanche 25 mai

**\*\* Villages à l'est de Marly le Roi René SOUTHON 15 / 21 km**  
RV à 9h gare St Lazare. Train à 9h17 pour St-Nom-La-Bretèche (9h57) Forêt de Marly, la Tuilerie, Villepreux, Rennemoulin, Bailly (15 km) Tram pour St Nom la Bretèche ou St Germain, Noisy le Roi, Ancienne Batterie, Forêt de Marly, St-Nom-La-Bretèche. Train à 16h49 pour St Lazare (17h29) Z5

**\*\*\* Randos nautique et pédestre : Le long de l'île Villennes Hernan ALMEIDA 12 km**  
RV à 8h00 gare Saint Lazare. Train à 8h16 pour Villennes-sur-Seine (8h40). Petit bras de Seine en Yvelines. Rando canoë 3 places, balade contemplative sur un plan d'eau calme. Départ 9h30, durée 2h aller-retour. Puis, parcours pédestre 12 km pour Triel-sur-Seine. Train à 16h19 pour gare Saint-Lazare (17h00). Z5. *Savoir nager 25m et être à l'aise en immersion. Coût 20 € location. Virement TCF. Inscriptions par mail ou téléphone, auprès de Hernan dès réception de ce programme.*

**\*\*\*\* Les cent marches Sabine HALAY 29 km**  
RV à 8h05 gare de Lyon. RER D à 8h19 avec chang<sup>t</sup> à Viry-Châtillon pour Maisse (9h53). D +300m Boucle en passant par Milly-la-Forêt, le chemin des cent marches (on vérifiera), la ferme de Coquibus puis les cressons de Moigny-sur-École, et après un coup d'oeil au Cyclop, retour à Maisse. RER D à 17h35 avec chang<sup>t</sup> à Viry pour Paris Lyon (18h59). Z5.

Jeudi 29 mai

**\* Au gré du Loing dans un paradis vert Patrick RICHARD 15 km**  
RV à 9h gare de Lyon. Ligne R à 9h16 pour Montigny-sur-Loing (10h12). A travers sentes, chemins ruraux et voies de halage le long de la rivière et du canal jusqu'à l'embouchure de la Seine, étangs et marais. Toute cette eau explique la magnificence de la nature et confère un sentiment de quiétude. gare de Moret-Veneux-les-Sablons à 15h52 pour Paris Lyon (16h43). Z5.

**\*\* Carrière de la lune Jacques MUSY 20 km**  
RV à 8h05 gare de Lyon. Train à 8h16 dir Montargis pour Nemours Saint Pierre (9h23). Puisselet, les vaux Roussin, Carrière de la lune (pique nique), Ormesson, Nemours. Train à 17h34 pour Paris Lyon (18h40). Z5

**\*\*\* YVELINES 4 : Le long du Ru des Vaux de Cernay Hernan ALMEIDA 24 km**  
RV à 8h05 gare Montparnasse. Train à 8h20 pour Le Perray-en-Yvelines (9h19). Boucle. Forêt entre Fontainebleau et Rambouillet dans le Parc la Haute Vallée de Chevreuse. Passages dans un chaos de grès, dans les anciennes carrières et les éboulements géologiques qui forment les cascades sur la rivière. Train à 16h58 pour Paris Montparnasse (17h56). Z5

Dimanche 1<sup>er</sup> juin

**\* " Les Hauts de Chevreuse " Jean Claude DENIS 10 km**  
RV à 9h30 à Denfert Rochereau *au milieu du quai*. RER B à 9h46 pour St Rémy les Chevreuse (10h27) En direction du carrefour de Milon. Pique-nique (tables). Puis par le château de la Madeleine, St Rémy. RER B à 16h38 pour Paris Châtelet (17h25) Z5

**\* Forêts de l'Est entre les Yvris et Roissy en Brie Alain FORCADE 15 km**  
RV à 9h00 gare du Nord. RER E à Magenta à 9h18 pour les Yvris(9h46). Un grand tour dans le Bois de St Martin, le ru du Merdereau, le Bois de Célié et son étang, le Parc Denis le Camus à Emerainville, et la Forêt de Ferrières pour rejoindre Roissy en Brie. RER E à 16h36 pour Magenta (17h10). Z4 / Z5

**\*\* Bois le Roi - Barbizon Claudine ORSINI 16 km**  
RV à 8h gare de Lyon Train à 8h16 pour Bois le Roi (8h48). Par le GR1 et quelques sentiers bleus, le carrefour des Longues Vallées, la route des Artistes et nous arriverons sur les Sentiers des Peintres, la grande rue. Barbizon. Bus 3421 à 15h30 pour Paris Lyon 17h13 avec changement à Fontainebleau (15h54/16h32). Z5

**\*\*\* La Seine de Conflans à Cormeilles** **René SOUTHON 22 km**  
RV à 9h10 gare St Lazare. Train à 9h23 pour Conflans Fin d'Oise (9h52). (*Dénivelé + 480m*) Conflans Ste Honorine, Gaillon, Herblay, La Frette, Forêt des Buttes du Parisis, Cormeilles en Parisis. Train à 16h59 pour Paris St Lazare (17h16). Z5 / Z4

*Jeudi 5 juin*

**\*\* Lardy et Chamarande : belle nature et beaux châteaux** **Didier THOUENON 18 km**  
RV à 8h45 gare d'Austerlitz. RER C à 9h00 pour Lardy (9h43 ;dir St-Martin d'Etampes). Des clairières et des roches en grès, des arbres magnifiques, des pépites historiques au cœur du Gâtinais. RER C à Lardy à 16h15 ou 16h45 pour Paris Austerlitz (17h ou 17h30). Z5

**\*\*\* LE VEXIN FRANÇAIS 1 : Sites emblématiques** **Hernan ALMEIDA 24 km**  
RV à 8h00 gare Saint-Lazare. Train à 8h17 pour Us (9h06). Rando visite Site géologique de Vigny-Longuesse ancienne carrière du Bois des Roches. Puis champs, villages, Santeuil. Train à 16h44 pour Paris St Lazare (17h32). Z5

*Dimanche 8 juin*

**\*\* Voir de vieux avions ?** **René SOUTHON 12/20 km**  
RV à 9h10 gare Lyon. RERD à 9h31 pour Ballancourt (10h37) avec changement à Viry-Chatillon (10h01/10h08) Ballancourt, Itteville et ses marais, extrémité de l'aérodrome J B Salis, La Ferté-Alais (gare à 12 km), Boigny, Ballancourt. RER D à 16h51 ou 17h51 pour Paris Lyon(17h57 ou 18h57). Avec changement à Viry-Chatillon. Z5

**\*\*\* Dourdan / Dourdan** **Manuela GARCIA 25 km**  
RV à 7h40 gare d'Austerlitz, TER à 7h55 pour Dourdan (8h28) Parcours dans la forêt de Dourdan., carrefours des Chênes, de Nemours, Ste-Mesme, Abbaye de l'Ouye, encore des bois. Dourdan, RERC à 17h07 pour Paris Austerlitz (18h13). Z5

*Lundi 9 juin*

**\* L'Oise entre Pontoise et Mériel** **Alain FORCADE 15 km**  
RV à 8h55 gare du Nord. Train à 9h11 pour Pontoise(9h52). Un petit tour dans Pontoise, Coteaux et Bords de l'Oise jusqu'à Auvers, le Parc de Méry et son château, Bois des Garennes, Mériel. Train à 16h50 pour Paris Nord (17h32). Z5

*Jeudi 12 juin*

**\*\* De Seugy à Survilliers** **Robert PERRIN 20 km**  
RV à 8h10 gare du Nord. Train à 8h25 pour Seugy(9h05). Seugy, Abbaye de Royaumont, Vallée de la Nouvelle Théve, Carrefour des Trois Frères, Carrefour de la Ménagerie, Carrefour Pilatre de Rosier, Poteau Nibert, Survilliers. RER D à 16h30 pour Paris Nord (17h04). Z5

**\*\*\* Forêt de Pontoise** **Pierre POUPARDIN 25 km**  
RV à 8h15 gare du Nord. Train à 8h30 pour Valmondois (9h15). Belle boucle ombragée au départ de Valmondois, essentiellement en forêt, l'isle Adam, Nerville la forêt. Retour de Valmondois à 17h35 pour gare du Nord (18h14) ou St Lazare (18h17) avec changt à Ermont-Eaubonne . Z5

*Dimanche 15 juin*

### **Fête d'été du TCF à Amiens**

**\* Le Pardon** **René SOUTHON 15 km**  
RV à 9h10 à Auber (*en tête de rame*) RER A (direction Sartrouville) à 9h19 pour Achères Ville (9h47). Forêt St Germain (Pavillon de la Muette, Étang du Corra), Conflans Ste Honorine et la fin des festivités du Pardon de la batellerie 2025. Train toutes les 15 minutes pour Paris St Lazare. Z5

*Jeudi 19 juin*

**\*\* Vallée et plateau, de Pocancy à Auvers-St-Georges Patrick RICHARD 20 km**  
RV à 8h15 gare d'Austerlitz. RER C à 8h30 pour Lardy (9h14). Vallée de la Juine, le plateau de la Beauce de Pocancy, plusieurs bois, des petits villages, des chemins d'entre-champs à la vue imprenable. Sentiment de liberté garantie. RER C à 17h15 pour Paris Austerlitz (18h). Z5.

**\*\*\* LE VEXIN FRANÇAIS 2 : Sites emblématiques (suite) Hernan ALMEIDA 25 km**  
RV à 8h15 gare du Nord. Train à 8h30 pour Isle Adam (9h19). Rando visite. Site géologique de l'Auverisien, les sables d'Auvers. Puis GR 1 et GRP Ceinture Verte d'IDF vers Pontoise. Train à 16h53 pour Paris Nord (17h33). Z5

*Dimanche 22 juin*

**\* " St Germain " ANNULÉE Jean Claude DENIS 10 km**  
RV à 9h30 à Etoile RER A milieu du quai. RER A à 9h47 pour St Germain en Laye (10h11). En direction du Camp des Loges par la route du Pavillon chinois, de l'Etoile du Parc, pique nique. Retour sur St Germain par le parcours sportif et la terrasse. RER A à 16h35 pour Paris Châtelet (17h04). Z4

**\*\* De Bourray à Chamarande ANNULÉE Jean-Antoine DU VILLARD 18 km**  
RV à 9h00 gare d'Austerlitz. RER-C à 9h15 pour Bouray(9h59) (direction Etampes) .Bouray, forêts régionales de Saint-Vrain et de Cheptainville, bois de Lardy, domaine de Chamarande, Chamarande. RER-C à 16h40 pour Paris-Austerlitz (17h28). Z5.

*Jeudi 26 juin*

**\* Marne et Forêt de Montceaux Alain FORCADE 16 km**  
RV à 8h35 gare de l'Est. Train à 8h49 pour Trilport (9h19). Bords de Marne, Varreddes, Germigny l'Evêque (bien aimé de Bossuet), forêt de Montceaux, Triport. Train à 16h38 pour Paris Est (17h09). Z5.

**\*\* « De la Vallée de l'Yvette à la Forêt du Rocher de Saulx » Patrick RICHARD 19 km**  
RV à 8h30 Denfert Rochereau (milieu quai) RER B à 8h40 pour Palaiseau-Villebon (9h10). La vallée de l'Yvette offrant de belles vues sur la plaine avec ses cultures maraichères et permettant quelques efforts grâce aux coteaux boisés escarpés recouverts notamment par la Forêt domaniale du Rocher de Saulx. Retour à Palaiseau-Villebon. RER B à 17h02 pour Denfert-Rochereau (17h32). Z5

**\*\*\* Viames / Villaines-sous-Bois Evelyne WOSINSKI 26 km**  
RV à 8h15 gare du Nord. Train à 8h25 pour Viames (9h02). GR-655 et PR via le Trou à Loup, Moulin de Giez, Forêt de Carnelle, le Lac Bleu, le Bois des Vignobles., Villaines-sous-Bois. Train à 17h36 pour Paris Nord (18h05). Trains toutes les 1/2 heures. Z5.

*Dimanche 29 juin*

**\* « Butte de Tous Vents » ANNULÉE Alain FORCADE 16 km**  
RV à 8h30 gare d'Austerlitz. RER C à 8h45 pour Sermaise (9h42). D +250m Traversée des Grands Bois du Marais, le Val St Germain, Butte de Tous Vents, Levimpont, Ravin du Patrouillot, les Sœurs, Sermaise. RER C à 16h42 pour Paris Austerlitz (17h43). Z5

**\*\* Dourdan – Saint Chéron ANNULÉE Claudine ORSINI 23 km**  
RV à 7h35 gare d'Austerlitz TER à 7h55 pour Dourdan (8h28).Vaubressard, le bois des Loges, la Garenne d'Aumont, Ardenelle, Bois du Boulay, Breux-Jouy et Saint Chéron. RER C à 16h47 pour Paris Austerlitz (17h43). Z5

Jeudi 3 juillet

**\*\* De Louveciennes à St Nom-La-Bretèche Robert PERRIN 19 km**  
RV à 8h10 gare St Lazare. Train à 8h29 pour Louveciennes(9h04). Château et pavillon du Barry, machine de Marly, île de la Loge, château de Monte-Cristo, église St Thibaut, les Doigts, les Egarés, Forêt de Marly, Etoile des Berceaux, Croix St Michel, gare de St Nom-la-Bretèche. Train à 16h35 pour Paris St Lazare (17h18). Z5

**\*\*\* Boucle au départ de Bourron-Marlotte Pierre POUPARDIN 25 km**  
RV à 8h05 gare de Lyon, Train à 8h16 direction Montargis, pour Bourron-Marlotte-Grez(9h16).. Jauberton, Recloses, Grez sur Loing, plaine des soixante.

Dimanche 6 juillet

**\*\* Un peu de forêt de Rambouillet Jean-Antoine DU VILLARD 18 km**  
RV à 8h45 gare Montparnasse. TER à 9h06 pour Rambouillet (9h40) Rambouillet, étangs d'or et de la tour, forêt verte, rigole de la grimace, Le Perray. Train à 16h58 pour Paris Montparnasse (17h50) Z5

**\*\*\* Randos nautique et pédestre : Balade Van Gogh Hernan ALMEIDA 12 km**  
RV à 7h55 gare du Nord. Train à 8h11 pour Auvers-sur-Oise (9h14) correspondance Saint-Ouen-l'Au-mône (8h49/9h03). Boucle. Vallée d'Art et d'Histoire : sur le pas de Vincent Van Gogh dans la ville. Visite du site géologique de l'Auversien. Puis canoë dans les paysages qui ont tant inspirés les peintres impressionnistes. Départ à 14h, niveau facile, durée 2h00. Auvers-sur-Oise train à 17h15 pour gare du Nord (18h24) correspondance à Persan-Beaumont (17h30/17h39). Z5. *Savoir nager 25 m. et être à l'aise en immersion. Coût 25 € location. Virement TCF. Inscriptions par mail ou téléphone, auprès de Hernan dès réception ce programme.*

**\*\*\*\* Vallée de l'École Sabine HALAY 28 km**  
RV à 7h50 gare de Lyon. RER D à 8h01 pour Ponthierry-Pringy (9h12) avec changement à Corbeil (8h48/8h53). On remonte l'Ecole jusqu'à Moigny en passant par St Germain, le château de Courances et son superbe parc de 75 hectares, puis le bois de Malabri, et Maise. RER D à 16h35 pour Paris Lyon (17h57) avec changement à Viry (17h19/17h27). Z5.

Jeudi 10 juillet

**\*\* De la source de l'Yvette à St Rémy les Chevreuse Patrick RICHARD 20 km**  
RV à 8h10 gare Montparnasse Train à 8h20 pour les Essarts le Roi (9h15). Source de l'Yvette, les bois qui encadrent sa vallée, le Marais de Maincourt puis une zone de chaos rocheux, parcours forestiers entrecoupés de la traversée de villages ou de bourgs au riche patrimoine. Gare de St Rémy les Chevreuse RER B à 17h32 pour Châtelet (18h22). Z5.

**\*\*\* Vierges et Madones Evelyne WOSINSKI 25 km**  
RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h16 pour Fontainebleau (8h55). Parcours découverte des Vierges et Madones forestières en forêt de Fontainebleau. PR et sentiers bleus. Fontainebleau. Train à 17h32 pour Paris Lyon (18h13). Trains toute les 1/2 heures Z5

Dimanche 13 juillet

**\* " Musée du vélo" Jean Claude DENIS 6/8 km**  
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Moret (10h06). Visite de la basilique Notre Dame de la nativité et de la ville médiévale. Pique-nique sur les bords du Loing. A 14h visite du musée 5€. Puis retour à la gare par les berges et Veneux les Sablons. Train à 16h25 pour Paris Lyon (17h14). Z5

**\*\* Mériel – l'Isle Adam Parmain Claudine ORSINI 23 km**  
RV à 8h30 gare de Nord ; Train à 8h56 pour Mériel (9h38). Auvers sur Oise, Bois Carbon, des Vignes, Nesles la Vallée, un peu de forêt de la Tour du Lay et l'Isle Adam Parmain. Train à 17h12 pour Paris Nord (18h02). Z5

**\*\*\*\* LE VEXIN FRANÇAIS 4 : Le Toit du Vexin** **Hernan ALMEIDA 29 km**  
RV à 7h55 gare Saint Lazare. Train à 8h08 pour Chars (9h08). *D +440m*. Les Buttes de Rosne (216m) constituent le point culminant des départements du Val-d'Oise et de l'Oise et le plus haut point naturel de la région IDF. Paysages vallonnés et verdoyants à caractère rural, panoramas superbes sur le début de la Picardie et Paris. Santeuil-Le Perchay train à 17h19 pour Paris St-Lazare (18h15). Z5

*Jeudi 17 juillet*

**\*\* Le domaine d'Ors et la vallée de la Mérintaise** **Patrick RICHARD 19 km**  
RV à 8h15 à Denfert-Rochereau (milieu quai), RER B à 8h37 pour Bures sur Yvette (9h10) *D +310 m*. Petits sentiers en pleine nature, cours d'eau, anciens ponts et patrimoine inconnu dans le parc naturel de la vallée de Chevreuse. Courcelle sur Yvette RER B à 17h1 pour Denfert-Rochereau (18h01). Z5.

*Dimanche 20 juillet*

**\* L'Hautil entre Oise et Seine** **Alain FORCADE 16 km**  
RV à 8h50 à Châtelet les Halles *en queue de rame*. RER A à 8h57 pour Cergy St Christophe (9h40). *D +250m*. L'Axe Majeur de Cergy, les coteaux au dessus de l'Oise avant un grand tour dans la forêt de l'Hautil jusqu'à la gare de Maurecourt. Train à 16h57 pour Paris St Lazare (17h30). Z5

**\*\* Forêt de Verrière** **Claudine ORSINI 22 km**  
RV à 8h15 *milieu du quai* Châtelet les Halles RER B à 8h38 pour Bièvres (9h21).avec changement à Massy Palaiseau. Vauboyen, Carrefours des Noisettes, des abbés, du Grand Maître, Amblainvilliers et Bièvres RER B 16h59 Paris Châtelet les Halles (17h40) avec changement à Massy Palaiseau. Z5

*Jeudi 24 juillet*

**\* Rambouillet / St Arnoult en Yvelines** **Alain FORCADE 16 km**  
RV à 8h55 gare Montparnasse. TER à 9h06 pour Rambouillet (9h37). La forêt de Rambouillet en passant par l'Etang d'Or, Clairefontaine et ses étangs, le carrefour de la Houssaye, St Arnoult. Bus 7810 (arrêt Mairie) à 16h24 pour Dourdan (16h43). TER à 17h00 pour Paris Austerlitz (17h37). Z5

*Dimanche 27 juillet*

**\*\* Forêts d'Armenvilliers et de Férières** **Jean-Antoine DU VILLARD 18 km**  
RV à 8h35 gare Magenta *-milieu de quai* (direction Tournan). RER E à 8h49 pour Gretz-Armenvilliers (9h32). Maison forestière de la barrière noire, carrefours de Chenot, de Ferandière et de l'Etoile, bois de Montmartre, Emeranville. RER E à 16h38 pour Magenta(17h20). Z5

*Jeudi 31 juillet*

**\*\*\* Fontainebleau / Moret-sur-Loing** **Evelyne WOSINSKI 25 km**  
RV à 8h gare de Lyon. Train à 8h16 pour Fontainebleau (8h55). PR et chemins bleus. La Grande Prairie, le Petit Mont Chauvet, Grotte Marion des Roches, Plaine Rayonnée, Moret-sur-Loing. Train à 17h25 pour Paris Lyon (18h13). Z5

# ACTIVITÉS DE PLUSIEURS JOURS

## ***RANDONNÉE***

*Du mardi 17 au samedi 21 juin 2025*

### **DU CIEL ET DES HOMMES**

**Evelyne WOSINSKI**

Parc Naturel Régional du Morvan, séjour visites et randonnée, niveau \*\*. Avallon le coeur historique, Vezelay visite immersive de la basilique Sainte Marie-Madeleine, puis Asnières-sous-Bois, expérience en astronomie, et observation des astres par un astronome amateur. Hébergements : hôtel, maison d'accueil, gîte. Participation estimée à environ 450-€.

Inscriptions auprès d'Evelyne, par mail ou téléphone, suivi d'un acompte de 100-€ par chèque ou par virement au TCF code IBAN : FR76 3000 3027 3600 0500 0527 935. Avertir Evelyne si ce mode de paiement est adopté.

Nombre de participants : 8 personnes.

*Début octobre 2025*

### **SUITE DE LA RANDONNÉE EN TOURAINE**

**Sabine HALAY - Claudine ORSINI**

En préparation : randonnée itinérante de 3 ou 4 jours. . Visite de châteaux et marche entre 10 et 20 km par jour avec le château des Dames (Chenonceau) en étape phare. Préinscription par mail ou téléphone auprès de Sabine ou Claudine.