

## Activités à la journée du 26 janvier au 31 mars 2020

*Ces activités sont accessibles aux adhérents à jour de cotisation et aux sorties d'essai.*

### LES POINTS DE RENDEZ-VOUS

Dans les gares:

AUSTERLITZ : Hall banlieue sous-sol, devant les distributeurs de billets

EST: En surface en face de la voie 24.

LYON : Hall 1 grandes lignes, à coté du « Relay », face à la voie M

MONTPARNASSE : Devant les guichets banlieue.

NORD et MAGENTA : En surface devant les guichets banlieue.

SAINT-LAZARE : Hall d'échange devant les guichets de la billetterie Île de France.

### MARCHE NORDIQUE

Lorsqu'une sortie de Marche Nordique vous intéresse, merci de toujours vous inscrire sur :

[touringclub@laposte.net](mailto:touringclub@laposte.net) – Objet : Marche Nordique

Pensez à votre certificat médical.

*Samedi 7 mars*

#### Marche Nordique au Parc de St Cloud

**Betty De WANCKER 2h**

RV à 9h00 gare St Lazare. Train à 9h14 pour Garches-Marne-la-Coquette (9h37) Retour train à 11h22 Paris St Lazare (11h48). Z3.

*Samedi 14 mars*

#### Marche Nordique au Parc de Sceaux

**ANNULEE**

**Betty De WANCKER 2h**

RV à 8h55 à Châtelet-les-Halles (milieu du quai) RER B4 à 9h11 pour Parc de Sceaux (9h32) Retour RER à 11h31 pour Châtelet (11h53). Z3.

*Samedi 28 mars*

#### Marche Nordique en forêt de St Germain

**ANNULEE**

**Betty De WANCKER 2h**

RV à 8h50 à Châtelet-les-Halles (milieu du quai) RER A5 à 9h07 pour Achères-Grand-Cormier (9h34) Retour RER à 11h32 pour Châtelet-les-Halles (11h59). Z4.

## CODIFICATION DES RANDONNÉES

- ○ allure tranquille de 3 à 3,5km/h
- \* allure modérée de 3,5 à 4km/h
- \*\* allure moyenne de 4 à 4,5 km/h
- \*\*\* allure soutenue de 4,5 à 5 km/h
- \*\*\*\* allure rapide plus de 5 km/h
- ↗ allure sportive
- ✂ Randonnée avec commentaires sur le milieu rencontré : végétation, faune, géomorphologie, histoire
- ℣ Rando-visite avec commentaires sur les sites et monuments rencontrés

*Dimanche 26 janvier*

**\* " Vaux de Cernay "** **Jean Claude DENIS 16 km**  
RV à 9h gare Montparnasse. Train à 9h20 pour les Essarts le Roi (10h15) En direction des cinq arpents : Vaux de Cernay par le Carrefour des Vignes puis, par le bois des Vindrins le Perray en Yvelines. Train à 16h57 pour Paris Montparnasse ( 17h56 ) Z5

**\*\* Lizy - Trilport** **Jean-Antoine DU VILLARD 19 km**  
RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h51 pour Lizy sur Ourcq (9h37) avec changt à Trilport (9h20/9h28) . Lizy sur Ourq, Isles les Meldeuses, ponts d'Angeux, Trilport, train à 16h38 pour Paris Est (17h09). Z5.

**\*\*\* Juziers / Mantes le Jolie** **Manuela GARCIA 26 km**  
RV à 7h50 gare St Lazare. Train à 8h12 pour Juziers (9h12). GR2 ,traversée des bois jusqu'à Fontenay St Père, Follainville . Mantes la Jolie. Train à 17h10 pour Paris St Lazare (17h50). Z5

*Jeudi 30 janvier*

**\*\* Luzarches - Seugy** **Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**  
RV à 8h40 gare du Nord. Train à 8h55 pour Luzarches (9h40). Luzarches, carrefour de Chaumontel, bois de Bonnet, Seugy. Train à 16h54 pour Paris-Nord (17h35) Z5

**\*\*\* Entre les fermes, les châteaux, la Guéville et la Drouette** **Pierre CHARTON 25 km**  
RV à 7h50 gare Montparnasse. Train à 8h09 pour Gazeran (8h49). Vallée de la Guéville, Emancé, vallée de la Drouette et traversée des champs pour arriver à Rambouillet. Train à 17h19 pour Paris Montparnasse (17h53). Z5.

*Dimanche 2 février*

\* **Les Terrasses** **Jean claude DENIS 15 km**  
RV à 9h00 à la station'Etoile (*en tête de rame*). RER A à 9h18 pour Saint Germain ( 9h41 ). Une boucle en forêt par le Château du Val, l'Etoile du Tronchet, la Croix de Noailles, l'Etoile St. Joseph et retour sur St. Germain. RER A vers 17h pour Paris Etoile (17h30 ). Z4.

\*\* **Forêts de Ste-Apolline & de Bois d'Arcy** **J.-Dominique ÇABAL 20 km**  
RV à 8h40 gare Montparnasse. Train à 8h58 pour Plaisir-Grignon (9h24). Peu de champs et quelques zones urbaines. Surtout des bois sur GR11 & 22 jusqu'à Saint-Cyr-l'École. Train à 16h53 pour Paris Montparnasse (17h26). Z5

\*\*\* **Dourdan-Gazeran** **André MAISONNEUVE 26 km**  
RV à 8h gare d'Austerlitz. TER à 8h10 pour Dourdan (8h55). Par St Arnould, nous poussons jusqu'à Sonchamp; puis par des chemins que j'espère praticables nous traverserons Orcemont et gagnerons Gazeran. Train à 18h09 pour Paris-Montparnasse (18h53). Z5.

*Jeudi 6 février*

\*\* **Bois de la Tour du Lay** **Robert Perrin 19 km**  
RV à 8h10 gare du Nord. Train à 8h30 pour l'Isle Adam Parmain(9h19). Montée vers le bois de la Tour du Lay, avec, si on le trouve, « le trou à morts », puis un Polissoir du Néolithique et enfin la Fontaine St Robert, seul reste du Prieuré du Lay. Redescente sur Champagne sur Oise et les bords de l'Oise pour l'Isle Adam Parmain. Train à 17h09 pour Paris Nord (17h59). Z5.

\*\*\* **Espaces naturels et Ville Nouvelle** **Pierre CHARTON 26 km**  
RV à 8h05 gare St Lazare. Train à 8h23 pour Vaux-sur-Seine (9h04). Bois de l'Hautil, Saillancourt, Courdimanche, Cergy-le-Haut, base de loisirs de Cergy-Neuville, Port-Cergy, retour par l'Axe Majeur, Cergy St Christophe. Train à 17h12 pour Paris St Lazare (18h00). Z5.

*Dimanche 9 février*

\* **Boucle en forêt de St-Nom** **Sylvain LEVESQUE 15 km**  
RV à 9h00 gare St Lazare. Train à 9h17 pour St-Nom-la-Bretèche (9h57). Etoiles du Loup, du Chêne de Retz, rû de Buzot, Porte de la Bretèche, St-Nom-la-Bretèche. Train à 16h20 pour Paris St Lazare (16h59). IGN2214ET. Z5.

\*\* **Moret - Fontainebleau** **Alain FORCADE 20 km**  
RV à 8h30 gare de Lyon. Train à 8h46 pour Moret Veneux les Sablons(9h31). Un peu de Loing, quelques étangs, de la forêt, quelques murs à vignes et de nouveau la forêt jusqu'à Fontainebleau. Train à 16h34 pour Paris Lyon (17h13). Z5

\*\*\* **Villennes - Neauphle** **André MAISONNEUVE 26 km**  
RV à 8h gare St-Lazare. Train à 8h15 pour Villennes (8h40). Plutôt que le parcours classique par Feucherolles, nous utiliserons celui par Crespière plus à l'ouest. Puis Thival, Grignon et Neauphle. Train à 17h29 pour Paris Montparnasse (18h02). Z5.

*Jeudi 13 février*

**\*\* Un peu de la vallée de l'Yvette** **Alain FORCADE 19 km**  
RV à 8h50 gare d'Austerlitz. RER C à 9h07 pour Gravigny-Balizy(9h39). On remonte la vallée de l'Yvette par Longjumeau, Lozère, Orsay, Bures, et enfin Gif sur Yvette RER B à 16h43 pour Paris les Halles (17h26). Z5 (arrêts possibles à Lozère, Orsay et Bures)

**\*\*\* Boucle autour de Satory et Buc** **J.-Dominique ÇABAL 24 km**  
RV à 9h01 gare Versailles-Chantiers (sortie en queue), par le train partant de Montparnasse à 8h39. Forêt de Versailles, les étangs, Buc et son aqueduc... Versailles-Chantiers. Train à 16h49 pour Paris Montparnasse (17h02), ou 16h40 pour La Défense (17h02). Z4

*Dimanche 16 février*

**\* Du coté de Samois** **Jean Claude DENIS 15 km**  
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour arrêt en forêt. Par le Bois de Courbuisson nous atteindrons la Seine que nous longerons en direction de l'île au Berceau. Et, par la Tour Denecourt : Fontainebleau. Train à 17h02 pour Paris Lyon (17h43) Z5

**\*\* La Seine de Melun à Fontainebleau** **Michel JOUSSE 20 km**  
RV à 7h50 gare de Lyon. RER à 8h16 pour Melun (8h42). Le GR2 et rien d'autre que le fil de l'eau et le beau village de Samois, Fontainebleau. RER à 17h02 pour gare de Lyon (17h43) Z5

**\*\*\* Une traversée Sud Nord du massif** **Alain FORCADE 25 km**  
RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h16 pour Bourron Marlotte(9h16). Une grande traversée de massifs du rocher du Mauvais Passage au Cuvier Chatillon en passant par les rochers du Long Boyau, des Gorges du Houx et Apremont, Bois le Roi. Train à 17h41 pour Paris Lyon (18h13). Z5.

**\*\*\*\* De Saint-Rémy-les-Chevreuse à Neauphle-le-Vieux** **Sabine HALAY 30 km**  
RV à 7h50 à Châtelet les Halles (*milieu du qua*). RER B à 8h08 pour St-Rémy-les-Chevreuse (8h58). Chevreuse, Dampierre, Coignières, St-Rémy-l'Honoré, Bazoches-sur-Guyonne, Mareil-le-Guyon, Villiers-Neauphle-Ponchartrain. Train à 17h29 pour Paris Montparnasse (18h02). Z5.

*Jeudi 20 février*

**\*\* St Chéron – Dourdan (par le nord)** **Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**  
RV à 8h30 gare d'Austerlitz, Train à 8h46 pour St Chéron (9h39). St Chéron, Grands bois du marais, butte de Tous Vents, St Cyr sous Dourdan, Bouc étourdi, Dourdan. Train à 16h38 pour Paris Austerlitz (17h43). Z5

**\*\*\* De l'autre coté de la Seine** **Jacques MUSY 25 km**  
RV à 8h05 gare de Lyon. Train à 8h16 pour Fontainebleau (8h55) (où Jacques retrouve le groupe). Samoreau, Vulaines, Héricy, Féricy, forêt Barbeau, route du gouffre, Fontaine-le-Port, Chartrettes, Bois le-Roi. Train à 17h41 pour Paris Lyon (18h13). Z5.

Dimanche 23 février

**\*\* En forêt de Rambouillet** **Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**  
RV à 8h50 gare Montparnasse Train à 9h06 pour Rambouillet (9h41). Rambouillet, mf aux lapins, carrefour Sédillot, étangs du Coupe-Gorge et du Gruyer, Le Perray en Yvelines. Train à 16h57 pour Montparnasse (17h56). Z5.

**\*\*\* Dourdan / Dourdan** **Manuela GARCIA 25 km**  
RV à 7h50 gare d'Austerlitz, TER à 8h10 pour Dourdan (8h55) Départ au Nord jusqu'à Sermaise, au sud, Vernant, les Gouttières, la Forêt-le-Roi et on remonte par la Butte aux Moines à Dourdan. RER C à 16h38 ou 17h08 pour Paris Austerlitz (17h43 ou 18h13) Z5.

Jeudi 27 février

**\*\* Les rus du Dragon et de la Vouizie** **Robert PERRIN 20 km**  
RV à 8h25 gare de l'Est. Train à 8h45 pour Longueville(9h48). Les Dragons, St Loup de Naud, Savins, Jutigny, Lourps, Longueville. Train à 17h05 pour Paris Est (18h12). Z5

**\*\*\* Le Val de Marne par Forêts et Vallée** **Pierre CHARTON 26 km**  
RV à 8h00 gare de Lyon. RER D à 8h21 pour Villeneuve-St Georges (8h38). Forêt de la Grange, forêt des Camadules, vallée du Réveillon, forêt de Notre-Dame, forêt de Gros-Bois, Boissy-St Léger. RER A à 17h01 pour Gare de Lyon (17h29). Z4.

Dimanche 1<sup>er</sup> mars

**\* Autour de Méridon** **Jean claude DENIS 15 km**  
RV à 9h30 à Denfert Rochereau (*en tête de rame*). RER B à 9h46 pour Saint Rémy .les Chevreuse (10h28). Le GR 11 pour Boullay les Trous, puis les Molières, le Petit Ragonant où nous redescendrons sur St. Rémy. RER B vers 17h pour Paris Chatelet (17h45). Z5

**\*\* Jonquilles en Forêt de Rougeau** **Alain FORCADE 20 km**  
RV à 8h10 gare de Lyon. RER D à 8h31 pour Moulin Galant (9h26) avec changt à Juvisy (8h58/9h05). Le Plessis Chênet, forêt de Rougeau, Pavillon Royal, Seine Port, Noisement, St Leu, Cesson. RER D à 16h47 pour Paris Lyon (17h34). Z5

**\*\*\* La forêt de St-Germain en Laye** **Michel JOUSSE 25 km**  
RV à 7h50, Châtelet-les Halles (*milieu du quai*). RER A à 8h12 pour St-Germain-en-Laye (8h40). Le Château, la Terrasse, la grille royale, le Château du Val, GRP puis ceinture verte de l'Île de France, pavillon de la Muette, (diverticule possible pour Étoile de Coligny et Achères ville) Conflans Ste-Honorine. RER à 17h25 pour Paris St-Lazare (17h55) Z4/Z5.

Jeudi 5 mars

**\*\* Étampes - Chamarande** **Michel JOUSSE 20 km**  
RV à 8h10 gare d'Austerlitz. RER à 8h31 pour Étampes (9h28). Brières-les-Scellés, GR11, Étréchy, *le Moulin de Vaux*, Auvers-St-Georges, *la Grange des Rois*, Gillevoisin, Chamarande. RER à 17h09 pour Paris Austerlitz (17h59). Z5.

**\*\*\* La Tour de la Vierge** **Alain FORCADE 25 km**  
RV à 8h00 gare de Lyon. Train à 8h16 pour Fontainebleau (8h55). Bus à 9h05 pour les Lilas (9h26). Le Mont Fessas, les Gorges de Franchard, Rochers des Sablons et le Rocher de Corne-Biche où nous trouverons « la Tour de la Vierge ». Retour plus tranquille jusqu'au Lilas. Bus pour Fontainebleau et train à 17h34 ou 18h02 pour Paris Lyon (18h13 ou 18h43). Z5.

Samedi 7 mars 2020

**III. Paris-Visite : Les Passages Couverts (reprise) ANNULEE Didier THOUENON 3h00**  
RV à 9h30 Métro Louvre-Rivoli (ligne 1). Arrivée Métro Grands Boulevards. Z1

Entre la Galerie Vérot-Dodat et le passage Verdeau, traversée de huit passages couverts construits à partir de 1783 et jusqu'en 1850. Histoire économique, sociologique, politique et artistique de ces lieux qui ont connu un grand succès lors de leur construction, et qui ont lentement décliné après 1850 pour retrouver une certaine activité à partir de 1970. Histoire de France et petite histoire des quartiers se confondent dans cette promenade où passé et présent se mêlent.

**S'inscrire auprès de Didier Thouénon (SMS ou mel).**

Dimanche 8 mars

**\* Forêt régionale des Vallières Sylvain LEVESQUE 15 km**  
RV à 9h15 gare de l'Est. Train à 9h31 pour Lagny-Thorigny (9h54). Carnetin, forêt des Vallières, la Marne, canal de Chalifert, Esbly.. Train à 16h26 pour Paris-Est (16h58).IGN2414ET. Z5

**\*\* De Thomery à Moret Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**  
RV à 9h gare de Lyon. Train à 9h15 pour Thomery (10h02). Croix de Montmorillon et du Grand Maître, carr. du Long Rocher, mf de la Garenne Gros Bois, Moret. Train à 16h26 pour Paris Lyon (17h17). Z5

**\*\*\* Trilport - Lizy sur Ourcq André MAISONNEUVE 27 km**  
RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h51 pour Trilport (9h20). Au sud pour rejoindre le GR14A pour Changis sur Marne. Puis bois de la Muette, Tancrou, Montsoutin, château de la Trousse et Lizy. Train à 18h20 pour Paris Est (19h09). Z5.

Jeudi 12 mars

**\*\* En forêt de Rougeau Jean-Antoine DU VILLARD 20 km**  
RV à 8h50 Gare de Lyon. Train à 9h06 pour Savigny le Temple (9h49). Savigny, m.f. du reveille-matin, carrefour de la table du roi, pavillon royal, Nandy, bois d'Arqueuil, Savigny. Train à 16h39 pour Paris gare de Lyon (17h22) Z5

**\*\*\* Bonnières-Mantes André MAISONNEUVE 28 km**  
RV à 8h gare St-Lazare. Train à 8h13 pour Bonnières (9h08) avec chgt à Mantes. De Bonnières nous rejoignons le GR26 qui nous mène à St Illiers la Ville puis à l'est à Magnanville. Puis GR11 pour Mantes. Train à 17h12 pour Paris St Lazare (17h51). Z5.

Dimanche 15 mars

**\*\* Fontainebleau / Bourron Marlotte ANNULEE Alain FORCADE 20 km**  
RV à 8h25 gare de Lyon. Train à 8h44 pour Fontainebleau (9h24). Bus à 9h35 pour les Lilas (9h56). D'abord la partie ouest du bleu n° 9 avec le Mont Morillon, le Rocher des Demoiselles (beaux passages rocheux et points de vue). Puis on traverse vers Recloses et par les Rochers de Recloses on retrouve le GR13 pour la gare de Bourron Marlotte. Train à 16h41 pour Paris Lyon (17h43). Z5

**\*\*\* St Rémy les Chevreuses (bcle) ANNULEE Manuela GARCIA 25 km**  
RV à 8h gare du Nord. RER B à 8h20 pour St Rémy les Chevreuses(9h11) GR 11, Maison rouge, Moulin de Châtillon, Maincourt sur Yvette, Fourcherolles, Senlisse, Herbouvilliers, Retour St Rémy par GR 655. RER B à 16h39 pour Paris Nord(17h30) Z5

*Jeudi 19 mars*

**\*\* D'Etampes à Saint-Chéron ANNULEE Michel JOUSSE 20 km**  
RV à 8h10 gare d'Austerlitz. RER à 8h31 pour Etampes (9h28). Tour de Guinette, Brières-les-Scellés, Boissy-le-Sec, Fourchaville, Villeconin, Souzy-la-Briche, Mirgaudon, Saint-Cheron. RER à 17h17 pour Paris Austerlitz(18h14). Z5

**\*\*\* De Fontainebleau à Bois le Roi ANNULEE Jacques MUSY 25 km**  
RV à 8h05 gare de Lyon. Train à 8h16 pour Fontainebleau (8h55). Départ en direction de Samoreau, Tour Denecourt, Rocher Cassepot, Grotte aux Cristaux, Carrefour du Grand Veneur, Mare aux Biches , rocher Cuvier, Bois le Roi. Train à 17h09 pour Paris-Lyon (17h43).

*Dimanche 22 mars*

**\* Milady ANNULEE Jean claude DENIS 15 km**  
RV à 9h00 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Thomery (10h02). De plein pied en forêt, direction sud vers le Rocher Brûlé et celui des Princes. Le Puits Fondu, la route des Sablons et Moret. Train à 16h53 pour Paris Lyon (17h43) Z5

**\*\* Vallée de la Viosne ANNULEE Jean-Antoine DU VILLARD 21 km**  
RV à 8h40 gare Saint-Lazare. Train à 8h57 pour Boissy-l'Aillerie (9h47). Boissy-l'Aillerie, chaussée Jules Cesar, Ableiges, Santeuil, Chars. Train à 17h23 pour Paris Saint-Lazare (18h28). Z5.

**\*\*\*\* St Martin, Adam et un écoreuil... ANNULEE Sabine HALAY 28 km**  
RV à 8h30 gare de l'Est. Train à 8h46 pour Mormant(9h25). Journée histoire puisque nous passerons par la collégiale St Martin de Champeaux, une des plus grandes églises d'IdF, puis le château fort de Blandy-les-Tours fondé par Adam II de Chailly, et enfin un large coup d'œil au château de Vaux-le-Vicomte. Retour de Melun à 18h15 pour Paris Lyon (18h43). Z5.

*Jeudi 26 mars*

**\*\*\* Boucle vallonnée en Essonne ANNULEE J.-Dominique ÇABAL 25 km**  
RV à 8h10 gare Austerlitz, RER C à 8h31, pour Lardy (9h16). Une classique des GR1 & 11 à travers bois et quelques champs vallonnés (Déniv. 440 m), par Janville, Boissy-le-Cutté, le Trou du Sarrazin, Gillevoisin, et Lardy. RER C à 17h13 pour Paris Bibliothèque (17h55), ou Austerlitz (17h59). Z5

*Vendredi 27 mars 2020*

**¶ Paris-Visite : La rue du Faubourg Saint-Antoine ANNULEE Didier THOUENON 3h00**  
RV à 9h30 Place de la Bastille (sortie n°1 du métro), sur le terre-plein devant la rue de la Roquette. De la Place de la Bastille à la rue de Lappe, promenade dans les cours et les passages du quartier, à la recherche du passé du quartier, l'ébénisterie et les métiers liés à l'ameublement.  
***S'inscrire auprès de Didier Thouénon (SMS ou mel). Complet***

*Dimanche 29 mars*

**\*\* Un petit tour en forêt de Fontainebleau ANNULEE J.-Dominique ÇABAL 20 km**  
RV à 8h55 gare de Lyon. Train à 9h16 pour Fontainebleau-Arrêt en forêt (9h54). Errance en forêt par chemins, sentiers bleus, et quelques rochers du St-Germain. Variable selon météo. Jusqu'à Bois-le-Roi. Train à 17h09 pour Paris Lyon (17h43). Z5

**\*\*\* Gazeran / Le Perray ANNULEE Manuela GARCIA 25 km**  
RV à 7h50 gare Montparnasse. Train à 8h08 pour Gazeran (8h49). GR 655 jusqu'à St-Hilarion puis par des chemins détournés abbaye de Moulineaux, Poigny-la-Forêt par GR, étang Coupe-Gorge et Le Perray. Train à 16h27 ou 17h05 pour Montparnasse (17h26 ou 17h53). Z5

*Jeudi 2 avril*

**\*\* Les gués de la Marsange Victor HASSINE 21 km**  
RV à 8h00 gare de l'Est. Train à 8h16 pour Tournan-en-Brie (8h44). A saute-mouton par dessus la la rivière Marsange au cœur de la campagne briarde, à travers bois, champs et petits ponts. Traversée de villages typiques de la Brie, Presles, Liverdy et Ozouer-le-Voulgis. Train à 17h32 à Verneuil-l'Étang pour Paris'Est (18h12) Z5.

**ACTIVITES DE PLUSIEURS JOURS : PRINTEMPS, ÉTÉ, AUTOMNE, HIVER**  
**(RANDONNÉE, RANDONNÉE MONTAGNE, RAQUETTES)**

**[Nous contacter](#) au siège de l'association**

**[Retour Accueil](#)**